

УСЛОВИЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В СШ «ОЛИМП»

1. Правовые основания предоставления государственной услуги.

1.1. Предоставление государственной услуги осуществляется в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.07.1998 года № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании»;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта
- Правилами приема учащихся в СШ и БП ОУ ОО «Училище олимпийского резерва».

Набор в СШ «Олимп» на 2026-2027 г.

Виды спорта:

Вид спорта	Пол ребенка	Возраст ребенка	Количество вакантных мест	Адрес	Дата и время сдачи вступительных нормативов
Баскетбол	Девочки, мальчики	8-10 лет	15 мальчики 15 девочек	г. Орёл, ул. Матросова 5	27.08.26 15:00
Велосипедный спорт	Девочки, мальчики	9-11 лет	10 мальчики/ девочки	г. Орёл, ул. 6-ой Орловской Дивизии 25	27.08.26 10:00
Лёгкая атлетика	Девочки, мальчики	9-12 лет	30 мальчики/ девочки	г. Орёл, ул. Матросова, 5	29.08.26 14:00
Стрельба из лука	Девочки, мальчики	10-13 лет	15 мальчики/ девочки	г. Орёл, ул. Тургенева, 55	29.08.26 16:00
Фехтование	Девочки, мальчики	8-11 лет	10 мальчики/ девочки	г. Орёл, ул. Матросова 5	29.08.26 10:00
Современное пятиборье	Девочки, мальчики	10-12 лет	30 мальчики/ девочки	г. Орёл, ул. Матросова, 5	29.08.26 15:00
Плавание	Девочки, мальчики	7-10 лет	20 девочки мальчики	Г. Орел ул. Тургенева 55	30.08.26 10:00
Биатлон	Девочки, мальчики	9-12 лет	10 мальчики/ девочки	Болховский р-н, Сурьяновское сельское поселение, деревня Орс, ул. Заречная д.5	27.08.26 16:00

Документы, необходимые для предоставления государственной услуги.

На этап начальной подготовки принимаются дети, желающие заниматься баскетболом, велосипедным спортом, лёгкой атлетикой и стрельбой из лука, фехтованием, современным пятиборьем, биатлоном принимаются все желающие заниматься и не имеющие медицинских противопоказаний.

При обращении в учреждение заявитель (уполномоченное лицо) представляет:

- Медицинская справка от врача (допуск к занятиям)
- Копия свидетельства о рождении ребенка
- Копия медицинского страхового полиса
- Копия СНИЛСа
- Заполняет: заявление установленной формы (выдается администрацией или тренером);

При приеме детей в СШ «Олимп» родители (или законных представителей) могут познакомиться с нормативными документами, регламентирующими организацию образовательного процесса в школе.

Отказ в приеме документов, необходимых для предоставления государственной услуги:

Основаниями для отказа в приеме документов, необходимых для получения государственной услуги, являются:

- представленные заявителем документы не соответствуют Единым требованиям предоставления государственной услуги;
- заявителем представлен неполный комплект документов, необходимых для получения государственной услуги, предусмотренный настоящими Правилами;
- в представленных заявителем документах содержатся противоречивые сведения;
- представленные заявителем документы утратившие силу;
- получатель услуги имеет противопоказания по состоянию здоровья для занятий в учреждении, предоставляющем государственную услугу.

В случае невыполнении вступительных нормативов для зачисления в СШ «Олимп», предоставленные документы возвращаются родителям (законным представителям).

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки
по виду спорта «баскетбол»**

Дата и место:
27.08.26 в 15:00
г. Орёл, ул. Матросова5

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативны общей физической подготовки						
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			10,3	10,6	9,6	9,9
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	130	120
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее		не менее	
			20	16	22	18
2.2.	Бег на 14 м	с	не более		не более	
			3,5	4,0	3,4	3,9

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки
по виду спорта «велосипедный спорт»**

Дата и место: 27.08.26 в 10:00
г. Орёл, ул. 6-ой Орловской Дивизии 25

№ <i>nln</i>	Упражнения	Единица измерение	Норматив до двух лет обучения		Норматив свыше двух лет обучения	
			мальчики	девочки	мальпика/ юноши	девочк и/ девушк и
Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			9,6	10,1	7,1	7,3
1.2.	Смешанное передвижение на 1 000 м	мин, с	-		не более	
			-	-	7.21	7.45
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			5	4	11	7
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			108	103	122	117

1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
			20	17	25	22
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Индивидуальная гонка на время 1 км	мин, с	-		не более	
			-	-	3.00	4.00

Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап
начальной подготовки
по виду спорта «легкая атлетика»

Дата и место: 29.08.26 в 14:00
г. Орёл, ул. Матросова, 5
Манеж

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			9,6	9,9	9,3	9,5
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			130	120	140	130
1.4.	Прыжки через скакалку в течение 30 с	количество раз	не менее		не менее	
			25	30	30	35
1.5.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее		не менее	
			24	13	22	15

1.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+4	+5
1.7.	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	без учета времени		не более	
					16.00	17.30

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления и перевода на этап начальной подготовки
по виду спорта «стрельба из лука»

Дата и место:
29.08.26 в 16:00
г. Орёл, ул. Тургенева, 55

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «КЛ», «БЛ», «ЗД»						
1.1.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не более	
			без учета времени		-	-
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более		не более	
			-	-	8.20	8.55
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			13	7	18	9
1.4.	Наклон вперед из	см	не менее		не менее	

	положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		+4	+5	+5	+6
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			140	130	150	135
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «ачери-биатлон», «асимметричный лук»						
2.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			5,7	6,0	5,5	5,8
2.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более		не более	
			8.20	8.55	8.20	8.55
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			13	7	15	11
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+4	+5	+5	+6
2.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			150	135	160	145
3. Нормативы специальной физической подготовки						
3.1.	Бросок теннисного мяча в мишень диаметром 60 см с расстояния 4 м (пять попыток). Попадание в мишень	количество раз	не менее			
			3			
3.2.	Классическая планка. Исходное положение – лежа лицом вниз. Руки на 90° согнуты в локтях. Упор на предплечья и кончики пальцев ног. Прямая линия от макушки до пяток	с	не менее			
			50		40	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки
по виду спорта «фехтование»**

**Дата и место: 31.08.24 в 10:00
г. Орёл, ул. Матросова 5**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,2	6,4
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+2	+8
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	130	120
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	5
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Непрерывный бег в свободном темпе	мин, с	не менее		не менее	
			7.0		6.0	
2.2.	Бег на 14 м	с	не более		не более	
			4,6	4,8	4,0	4,2
2.3.	Челночный бег 2х7 м	с	не более		не более	
			7,6	9,8	6,6	7,8

**Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап
начальной подготовки
по виду спорта «современное пятиборье»**

Дата и место: 29.08.26 в 15:00
г. Орёл, ул. Матросова, 5
Манеж

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,2	6,4	5,7	6,0
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+3	+4
1.4.	Челночный бег 3х10 м	с	не более		не более	
			9,6	9,9	9,0	9,4
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			130	120	150	135
1.6.	Бег на 500 м	мин, с	не более		не более	
			2.30	2.45	2.20	2.35
1.7.	Плавание 50 м	мин, с	без остановки		1.10	1.15

**Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап
начальной подготовки**

по виду спорта «плавание»

Дата и место: 30.08.26 в 10:00

г. Орёл, ул. Тургенева 55

Бассейн

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления и перевода на этап начальной подготовки
по виду спорта «плавание»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	5
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+4	+5
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	110
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Плавание (вольный стиль) 50 м	-	-		без учета времени	
2.2.	Плавание (на спине) 50 м	-	-		без учета времени	
2.3.	Исходное положение — стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее		не менее	
			3,5	3	4	3,5

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки
по виду спорта «биатлон»**

Дата и место:

27.08.26 в 16:00

Болховский р-н, Сурьяновское сельское поселение,
деревня Орс, ул. Заречная д.5

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег 60 м	с	не более		не более	
			11,2	11,5	11,1	11,3
1.2.	Бег 500 м по пересеченной местности	мин, с	не более		не более	
			2.10	2.30	2.08	2.28
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+4	+5	+8	+11
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			140	130	150	140
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Исходное положение – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение в течение 30 с	количество раз	не менее		не менее	
			15	10	17	12
2.2.	Исходное положение – стойка на одной ноге, другая согнута, и ее	с	не менее		не менее	

	стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Удерживание равновесия		30,0	30,0
--	--	--	------	------