

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

## Бюджетного профессионального образовательного учреждения Орловской области "Училище олимпийского резерва"

специальность	49.02.01 Физическая культура
квалификация	педагог по физической культуре и спорту
образовательный уровень СПО	углубленный
форма обучения	очная
нормативный срок обучения	
на базе	основного общего образования
	3 года 10 мес
	год поступления 2023
	год выпуска 2027

Профиль получаемого профессионального образования гуманитарный  
при реализации программы  
среднего общего образования



### 3. План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час)										Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)											
			По плану	В т.ч. в форме практической подготовки	Проектная курсовая работа	Обязательные учебные занятия								1 курс		2 курс		3 курс		4 курс				
						ВСЕГО	Аудиторные занятия	В том числе		Консультации	Промежуточная аттестация	Учебная практика	Производственная практика	1 семестр		2 семестр		3 семестр		4 семестр				
								Теоретические занятия	Лабораторные и практические занятия					17 недель	22 недели	15 недель	19 недель	10 недель	22 недели	10 недель	12 недель			
<b>I курс</b>			1	2																				
ОУ.00	Общеобразовательный учебный цикл		1476		32	1444	1404	661	743	24	16	0	0	612	792									
ОДБ.00	Общеобразовательные дисциплины (базовые)		1172		24	1148	1128	495	633	12	8	0	0	476	652									
ОДБ.01	Русский язык	- Э	122		0	122	112	59	53	6	4			34	78									
ОДБ.02	Литература	- ДЗ	136		8	128	128	14	114					68	60									
ОДБ.03	История	- ДЗ	142		8	134	134	90	44					68	66									
ОДБ.04	География	- ДЗ	70		0	70	70	42	28					34	36									
ОДБ.05	Иностранный язык	- ДЗ	106		0	106	106	0	106					34	72									
ОДБ.06	Математика	- Э	166		0	166	156	106	50	6	4			68	88									
ОДБ.07	Информатика	- ДЗ	114		8	106	106	28	78					34	72									
ОДБ.08	Физическая культура	3 3	70		0	70	70	12	58					34	36									
ОДБ.09	Основы безопасности жизнедеятельности	- ДЗ	68		0	68	68	30	38					34	34									
ОДБ.10	Физика	- ДЗ	106		0	106	106	82	24					34	72									
ОДБ.11	Химия	- ДЗ	72		0	72	72	32	40					34	38									
ОУДП.00	Общеобразовательные дисциплины (профильные)		304		8	296	276	166	110	12	8	0	0	136	140									
ОДП.12	Биология	- Э	156		8	148	138	96	42	6	4			68	70									
ОДП.13	Обществознание	- Э	148		0	148	138	70	68	6	4			68	70									
<b>ИТОГО за 1 курс:</b>			<b>39 недель</b>			<b>1476</b>		<b>32</b>	<b>1444</b>	<b>1404</b>	<b>661</b>	<b>743</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>612</b>	<b>792</b>						



ПМ.00	Профессиональный цикл						1124	466	20	1104	1034	568	466	42	28	288	612				150	114	126	204	230	210	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	8 семестр					322	138	0	322	302	164	138	12	8	72	144				0	0	0	84	150	68	
МДК.01.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы				3	Э	184	96		184	174	78	96	6	4	54	90							84	90		
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»				-	Э	138	42		138	128	86	42	6	4	18	54								60	68	
УП. 01.	Учебная практика				-	ДЗ	72	72		72														36	36		
ПП 01	Производственная практика (по профилю специальности)				-	ДЗ	144	144		144															72	72	
Всего по модулю:						538	354	0	538	302	164	138	12	8	72	144				0	0	0	120	258	140		
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	6 семестр					246	276	20	226	216	140	76	6	4	72	108				60	38	50	68	0	0	
МДК 02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту						246	96	20	226	216	140	76	6	4	72	108				60	38	50	68	0	0	
МДК.02.01.01	Методическая работа в области физической культуры				-	Э	178	74	20	158	148	94	54	6	4	72	108				60	38	50				
МДК.02.01.02	Основы педагогического мастерства					Д	68	22		68	68	46	22											68			
УП 02	Учебная практика				-	ДЗ	72	72		72											36	36					
ПП 02	Производственная практика (по профилю специальности)					ДЗ	108	108		108													108				
Всего по модулю:						426	276	20	406	216	140	76	6	4	72	108				96	74	158	68	0	0		
ПМ.03	Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	8 семестр					294	140	0	294	274	134	140	12	8	72	180				0	0	0	52	80	142	
МДК 03.01	Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры спорта						294	140		294	274	134	140	12	8	72	180				0	0	0	52	80	142	
МДК 03.01.01	Организация образовательной деятельности и проведение учебных занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры спорта				-	3	Э	160	84		160	150	66	84	6	4	54	108							52	40	58
МДК 03.01.02	Планирование и контроль при реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры спорта					3	Э	134	56		134	124	68	56	6	4	18	72							40	84	
УП 03	Учебная практика				-	ДЗ	72	72		72														36	36		
ПП 03	Производственная практика (по профилю специальности)				-	ДЗ	180	180		180															72	108	
Всего по модулю:						546	392	0	546	274	134	140	12	8	72	180				0	0	0	88	188	250		
ПМ.04	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	5 семестр					262	112	0	262	242	130	112	12	8	72	180				90	76	76	0	0	0	
МДК 04.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»				-	3	Э	144	60		144	134	74	60	6	4	36	108				60	38	36			
МДК 04.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре.				-	3	Э	118	52		118	108	56	52	6	4	36	72				30	38	40			
УП 04	Учебная практика				-	ДЗ	72	72		72											36	36					
ПП 04	Производственная практика (по профилю специальности)				-	ДЗ	180	180		180													72	108			
Всего по модулю:						514	364	0	514	242	130	112	12	8	72	180				126	184	184	0	0	0		
ПП 00	Всего часов на учебную практику \ производственную						900	900		900						288	612				72	144	216	72	216	180	
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация						216	216		216	216		216													216	
<b>ИТОГО за 2-4 курсы:</b>		<b>95 недель</b>					<b>4464</b>	<b>2846</b>	<b>20</b>	<b>4444</b>	<b>3168</b>	<b>1548</b>	<b>1620</b>	<b>100</b>	<b>60</b>	<b>288</b>	<b>612</b>				<b>540</b>	<b>684</b>	<b>360</b>	<b>792</b>	<b>360</b>	<b>432</b>	
																					<b>1224</b>	<b>1152</b>	<b>792</b>				
<b>Консультации</b>																											
Государственная итоговая аттестация																											
Выпускная квалификационная работа в виде защита дипломного проекта и демонстрационного экзамена																											
Выпускная квалификационная работа																											
Выполнение выпускной квалификационной работы с 18.05 по 14.06 (всего 4 нед.)																											
Защита выпускной квалификационной работы с 15.06 по 28.06 (всего 2 нед.)																											
Демонстрационный экзамен с 15.06 по 28.06 (всего 2 нед.)																											
										дисциплины и МДК																	
																				13 13 14 16 11 15 9 10							
										учебной практики (неделя)										0 0 2 2 0 2 2 0							
										производственной практики (неделя)										0 0 0 2 6 0 4 5							
										экзаменов										0 4 0 3 3 3 2 3							
										дифференцированных зачетов										0 8 0 5 2 5 2 6							
										зачетов										1 1 3 3 1 2 2 1							