

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ**  
**БП ОУ ОО "Училище олимпийского резерва"**  
**по специальности 49.02.01 – «Физическая культура»**  
**год поступления 2022**  
**год выпуска 2026**

Настоящий учебный план бюджетного профессионального образовательного учреждения Орловской области «Училище олимпийского резерва» (далее – Учреждение) разработан на основе следующих документов:

➤ Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 11 августа 2014 г. № 976 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура»;

➤ Рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на основе общего образования (письмо Министерства образования и науки РФ от 17.03.2015 № 06-259);

➤ Устава Учреждения.

Учебный план предназначен для реализации государственных требований к уровню подготовки выпускников по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Сроки обучения:

- 3 года 10 мес. (на базе основного общего образования);

- 2 года 10 мес. (на базе среднего общего образования).

Продолжительность учебной недели - 6 дней; занятия группируются парами, в каждой паре - 2 занятия по 45 минут.

Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной нагрузки.

Планируемое количество учебных недель в рамках ППССЗ составляет 199 недель, в том числе на теоретическое обучение - 134 недели, что соответствует требованиям ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура на базе основного общего образования.

Начало учебных занятий - 01 сентября, окончание - в соответствии с графиком учебного процесса.

Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки в очной форме обучения составляет 36 академических часов в неделю.

Максимальный объем учебной нагрузки обучающихся составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и вне аудиторной учебной нагрузки.

Общая продолжительность каникул в учебном году составляет 10-11 недель, в том числе не менее 2-х недель в зимний период.

Консультации для обучающихся по очной форме обучения предусматриваются образовательной организацией из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год, в том числе в период реализации образовательной программы среднего общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования. Формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные, письменные, устные) определяются образовательной организацией.

Учебный план ППССЗ по специальности 49.02.01 физическая культура предусматривает изучение следующих учебных циклов: общеобразовательного учебного цикла;

– общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла;

– математического и общего естественнонаучного учебного цикла;

– профессионального учебного цикла;

и разделов:

- учебная практика;
- производственная практика (по профилю специальности);
- производственная практика (преддипломная);
- промежуточная аттестация;
- государственная итоговая аттестация.

В Учреждении устанавливаются основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическое занятие, контрольная работа, консультация, самостоятельная работа, учебная и производственная практика, выполнение курсовой работы (курсовое проектирование), а также другие виды учебных занятий.

Квалификационная характеристика выпускника

По окончании обучения выпускнику присваивается квалификация «Педагог по физической культуре и спорту».

Область профессиональной деятельности выпускников: организация и руководство тренировочной и соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта и физкультурно-спортивной деятельностью различных возрастных групп населения в образовательных организациях, физкультурно-спортивных организациях, по месту жительства в учреждениях (организациях) отдыха, оздоровительных учреждениях (организациях).

#### **Объектами профессиональной деятельности выпускников являются:**

- задачи, содержание, методы, средства, формы организации учебно-тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью, занимающихся избранным видом спорта;
- процесс спортивной подготовки и руководства соревновательной деятельностью занимающихся избранным видом спорта;
- задачи, содержание, методы, средства, формы организации физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;
- процесс организации физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;
- задачи, содержание, методы, средства, формы организации и процесс взаимодействия с коллегами и социальными партнерами (местными органами самоуправления, учреждениями/организациями социальной сферы, родителями (лицами, их заменяющими) по вопросам организации тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов в избранном виде спорта и физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;
- документационное обеспечение учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности спортсменов, организации физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения.

#### **Реализация среднего общего образования**

Получение среднего профессионального образования на базе основного общего образования осуществляется с одновременным получением среднего общего образования в пределах программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) по специальности 49.02.01. Физическая культура. Данная образовательная программа среднего профессионального образования, реализуемая на базе основного общего образования, разрабатывается на основе требований соответствующих федеральных государственных образовательных стандартов среднего общего и среднего профессионального образования с учетом получаемой специальности среднего профессионального образования. В соответствии с требованиями ФГОС СПО нормативный срок освоения ППССЗ при очной форме получения образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования с получением среднего общего образования, увеличивается на 52 недели из расчета:

теоретическое обучение - 39 недель, промежуточная аттестация - 2 недели, каникулярное время - 11 недель.

Учебное время, отведенное на теоретическое обучение (1404 час.)

На самостоятельную внеаудиторную работу отводится 50% учебного времени от обязательной аудиторной нагрузки (в час).

Учебный план предусматривает изучение на 1 курсе следующих учебных дисциплин:

- *базовые дисциплины общеобразовательного учебного цикла:*

ОУДБ.01 Иностранный язык, ОУДБ.02 Математика, ОУДБ.03 Физическая культура, ОУДБ.04 Основы безопасности жизнедеятельности, ОУДБ.05 Естествознание, ОУДБ.06 Астрономия, ОУДБ.07 Обществознание, ОУДБ.08 Родная литература. На их изучение отведено 741 аудиторных часа.

- *профильные дисциплины общеобразовательного учебного цикла:*

ОУДУ.09 Русский язык, ОУДУ.10 Литература, ОУДУ.11 История. На их изучение отведено 429 аудиторных часа.

- *элективные курсы:*

ЭК 01 Технологии создания сайтов, ЭК 02 Основы финансовой грамотности, ЭК 03 Россия – Моя история. На их изучение отведено 234 аудиторных часа.

Качество освоения учебных дисциплин общеобразовательного учебного цикла ППССЗ оценивается в процессе текущего контроля знаний и промежуточной аттестации.

Текущий контроль по дисциплинам проводится в пределах учебного времени, отведённого на соответствующую дисциплину.

Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированных зачетов и экзаменов: дифференцированные зачеты – за счет времени, отведенного на соответствующую общеобразовательную дисциплину, экзамены – за счет времени, выделенного ФГОС СПО по специальности.

Завершающим этапом промежуточной аттестации обучающихся являются итоговые экзамены. Два экзамена - «Математика», «Русский язык» являются обязательными, один – проводится по выбору обучающегося с учётом профиля – «История».

В соответствии с ФГОС СОО предусмотрено выполнение обучающимися индивидуальных проектов (П). Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством преподавателя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов Общеобразовательного учебного цикла.

## **Реализация ФГОС СПО**

Обязательная часть ППССЗ по циклам составляет около 70 процентов от общего объема времени, отведенного на их освоение и составляет 2412 часов. Вариативная часть составляет около 30 процентов и дает возможность расширения и углубления подготовки, определяемой содержанием обязательной части, получения дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования и составляет 1008 часов. Всего на изучение дисциплин учебных циклов ППССЗ отводится 5130 часов, из них - 3420 часов аудиторных.

### ***Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл***

*Обязательная часть* общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла ППССЗ СПО в объёме 524 часа (Учебная нагрузка по дисциплине «Физическая культура» (190 часов) в связи со спецификой специальности учитывается в объёме времени, отводимом на освоение МДК.02.01 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки, МДК.01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта) предусматривает изучение следующих обязательных дисциплин:

- ОГСЭ.01 «Основы философии» - 48 часов;
- ОГСЭ.02 «История» - 48 часов;
- ОГСЭ.03 «Психология общения» - 48 часов;

- ОГСЭ.04 «Иностранный язык» - 190 часов;

*Вариативная часть* общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла ППСЗ - 190 часов состоит из дисциплин:

- В.ОГСЭ.05 «Право» - 34 часа (выбор данной дисциплины вызван изучением практико-ориентированных вопросов по трудовому, гражданскому, уголовному, административному и иным отраслям права, обеспечивающим правовую компетентность в дальнейшей профессиональной деятельности);

- В.ОГСЭ.06 «Русский язык и культура речи» - 60 часов (выбор данной дисциплины вызван углублением и расширением знаний в области филологии, приобретение навыков культуры речи, что необходимо педагогу по физической культуре и спорту);

- В.ОГСЭ.07 «Культурология» - 52 часа (выбор данной дисциплины вызван усилением гуманитарной составляющей ППСЗ);

- «Основы философии» - добавлено 16 часов;

- «История» - добавлено 28 часов;

Всего на цикл ОГСЭ - 524 часа.

### ***Математический и естественнонаучный учебный цикл***

*Обязательная часть* естественнонаучного учебного цикла по ФГОС СПО – 124 часа предусматривает изучение следующих обязательных дисциплин:

- ЕН.01 «Математик» – 34 часа;

- ЕН.02 «Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности» – 90 часов.

*Вариативная часть* математического и естественнонаучного учебного цикла ППСЗ составляет 22 часа:

- «Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности» – добавлено 22 часа.

Всего на цикл ЕН – 146 часов.

### ***Профессиональный учебный цикл***

Объём профессионального учебного цикла составляет 2750 часов, в том числе:

Обязательная часть – 1954 часа (618+ 1146+ 190);

Вариативная часть – 796 часа (436 + 360).

Обязательная часть профессионального учебного цикла ППСЗ СПО предусматривает изучение обязательных общепрофессиональных дисциплин и профессиональных модулей и составляет 1764 часа и 190 часов физической культуры = 1954 ч.

На изучение обязательных общепрофессиональных дисциплин по ФГОС выделено 618 часов, из вариативной части на их углублённое изучение выделено дополнительно 264 часа:

- ОПД.01 «Анатомия» -122 часа;

- ОПД.02 «Физиология с основами биохимии» - 128 часов;

- ОПД.03 «Гигиенические основы физической культуры и спорта» - 32 часа;

- ОПД.04 «Основы врачебного контроля» - 64 часа;

- ОПД.05 «Педагогика» - 76 часов;

- ОПД.06 «Психология» - 76 часов;

- ОПД.07 «Теория и история физической культуры и спорта» - 216 часов;

- ОПД.08 «Правовое обеспечение профессиональной деятельности» - 36 часов;

- ОПД.09 «Основы биомеханики» - 64 часа;

- ОПД.10 «Безопасность жизнедеятельности» - 68 часов.

Объём часов на дисциплину «Безопасность жизнедеятельности» составляет 68 часов, из них на освоение основ военной службы - 48 часов.

Вариативная часть общепрофессиональных дисциплин предусматривает дополнительно введение дисциплин в объёме 160 часов: Выбор дисциплин определён:

- В.ОПД.12 «Проектно-исследовательская деятельность в области образования, физической культуры и спорта» - 84 часа (получением знаний в исследовательской и проектной деятельности в области физической культуры и спорта).

«Педагогика» - добавлено 38 часов;  
«Психология» - добавлено 38 часов;  
«Безопасность жизнедеятельности» - добавлено 12 часов.

Объём общепрофессиональных дисциплин составляет 1054 часов, в том числе:  
*Обязательная часть* - 618 часов. *Вариативная часть* - 436 часов (160+12+264).

#### Профессиональные модули

В профессиональный цикл входит 3 профессиональных модуля, на реализацию которых выделено 1696 часов из расчёта:

Обязательная часть профессиональных модулей  $1146 + 190 = 1336$  часов, включая учебную нагрузку по дисциплине «Физическая культура» в связи со спецификой специальности в объёме времени, отводимом на освоение 190 часов;

Вариативная часть профессиональных модулей – 360 часов, которые распределены по профессиональным модулям.

Усиление профессиональных модулей за счёт вариативной части в достаточном объёме 360 часов связано с одновременной реализацией Федеральных стандартов спортивной подготовки по избранным видам спорта и ППСЗ по специальности.

ПМ. 01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий, и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта – 444 часа, в том числе:

- МДК. 01.01 - Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов - 444 часа.

ПМ.02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных групп населения – 770 часов, в том числе:

- МДК.02.01- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки и включает в себя следующие виды: (Лёгкая атлетика с методикой преподавания, Подвижные игры с методикой преподавания, Спортивные игры с методикой преподавания, Лыжный спорт с методикой преподавания, Оздоровительные виды гимнастики, Оздоровительный фитнес, Спортивное ориентирование с методикой преподавания) - 606 часов;

- МДК.02.02 - Организация физкультурно-спортивной работы - 64 часа.

- МДК.02.03- Лечебная физическая культура и массаж - 100 часов.

ПМ.03 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности – 482 часа, в том числе:

- МДК 03.01- Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту в соответствии с ФГОС составляет 482 часа.

Объём профессионального учебного цикла составляет 2750 часов, в том числе  
*Обязательная часть* – 1954 часа. *Вариативная часть* – 796 часов.

После перераспределения учебного времени вариативной части учебных циклов ППСЗ (в соответствии с п. 7.1 ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура и с учетом специфики деятельности Учреждения складывается следующее соотношение:

Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины - 524 часа;

Математические и общие естественнонаучные дисциплины - 146 часа;

Общепрофессиональные дисциплины - 1054 часа;

Профессиональные модули - 1696 часов.

Выполнение курсовой работы рассматривается как вид учебной работы по дисциплине (дисциплинам) профессионального учебного цикла и (или) профессиональному модулю (модулям) профессионального учебного цикла и реализуется в пределах времени, отведённого на её (их) изучение.

#### **Прохождение практики**

Согласно ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура практика является обязательным разделом ППСЗ. Она представляет собой вид учебной

деятельности, направленной на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенции в процессе выполнения определённых видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

При реализации ППССЗ предусматриваются следующие виды практик: учебная и производственная. Производственная практика состоит из двух этапов: практики по профилю специальности и преддипломной практики.

*Учебная практика* проводится в соответствии с рабочей программой, разработанной Учреждением. Рабочая программа рассчитана на прохождение обучающимися учебной практики в объеме 72 часа (2 недели).

Формой промежуточной аттестации по учебной практике является зачёт, который проставляется в 4 семестре.

*Производственная практика (по профилю специальности)* проводится концентрированно на 3 и 4 курсах в рамках профессиональных модулей в соответствии с программой практики по профилю специальности и направлена на формирование у обучающихся общих и профессиональных компетенций, приобретение практического опыта.

На 3 курсе производственная практика (по профилю специальности) проводится рассредоточено в объёме 288 часов (8 недель) в рамках ПМ.02. «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных групп населения» в объёме 108 часов (3 недели) в 5 семестре в общеобразовательных школах и 180 часов (5 недель) в 6 семестре в детско-юношеских спортивных школах, специализированных детско-юношеских спортивных школах олимпийского резерва, спортивных клубах, клубах по месту жительства; оздоровительных лагерях, центрах, комплексах, летних городских площадках и др.

Формой промежуточной аттестации является дифференцированный зачёт.

На 4 курсе производственная практика (по профилю специальности) проводится концентрированно в объёме 144 часа (4 недели), в том числе - в рамках ПМ.01 «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» - 72 часа (2 недели) и ПМ.03. «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности» - 72 часа (2 недели) в детско-юношеских спортивных школах, специализированных детско-юношеских спортивных школах олимпийского резерва, спортивных клубах.

Аттестация по итогам производственной практики (по профилю специальности) проводится с учетом (или на основании) результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций и завершается дифференцированным зачетом.

*Производственная практика (преддипломная практика)* проводится на 4 курсе концентрированно в объёме 144 часа (4 недели). Производственная практика (преддипломная практика) направлена на углубление обучающимися первоначального профессионального опыта, развитие общих и профессиональных компетенций, проверку готовности к самостоятельной трудовой деятельности педагога по физической культуре и спорту в различных организациях. Практиканты вправе самостоятельно выбрать место прохождения производственной практики (преддипломной практики). С базами практики заключаются договоры на организацию и проведение практики.

Итогом производственной практики (преддипломной практики) является оценка овладения общими и профессиональными компетенциями обучающихся – дифференциальный зачёт. Аттестация по итогам производственной практики (преддипломной практики) проводится с учётом (или на основании) результатов, подтверждённых документами организаций – баз практик.

### **Организация контроля качества обучения**

Оценка качества освоения ППССЗ включает текущий контроль знаний, промежуточную и государственную (итоговую) аттестацию обучающихся.

Промежуточная аттестация осуществляется в конце семестра. Она проводится в следующих формах:

- зачет (З)
- дифференцированный зачет (Дз);
- экзамен (Э), в том числе квалификационный (Эк).

В ходе промежуточной аттестации используются материалы фонда оценочных средств.

Промежуточная аттестация в форме экзамена проводится в день, освобождённый от других форм учебной нагрузки. Промежуточная аттестация в форме зачёта, контрольной работы или дифференцированного зачёта проводится за счёт часов, отведённых на освоение соответствующей учебной дисциплины или профессионального модуля. Количество форм промежуточной аттестации (зачётов, дифференцированных зачётов, экзаменов) в учебном году оптимизировано на основании рекомендаций ФИРО за счёт использования форм текущего контроля и накопительных систем оценивания обучающихся.

Количество экзаменов в процессе промежуточной аттестации обучающихся не превышает 8 экзаменов в учебном году, количество зачётов – 10.

Конкретные формы и процедуры текущего контроля знаний, промежуточной аттестации по каждой дисциплине и профессиональному модулю определяются и доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев обучения.

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям ППСЗ (текущая и промежуточная аттестация) создаются фонды оценочных средств, позволяющие оценить знания, умения и освоенные компетенции.

Фонды оценочных средств для всех видов аттестации являются обязательной частью учебно-методического комплекса, разрабатываются преподавателями и утверждаются руководителем Учреждения. Фонды оценочных средств для промежуточной аттестации по профессиональным модулям и для государственной итоговой аттестации разрабатываются преподавателями предметно-цикловых комиссий и утверждаются руководителем Учреждения после предварительного положительного заключения работодателей.

При освоении программ профессиональных модулей в последнем семестре изучения формой итоговой аттестации по модулю является экзамен (квалификационный), который представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей. Условием допуска к экзамену (квалификационному) является успешное освоение обучающимися всех элементов программы профессионального модуля: теоретической части модуля (МДК) и практик. Экзамен (квалификационный) проверяет готовность обучающегося к выполнению указанного вида профессиональной деятельности и сформированности у него компетенций, определенных в разделе «Требования к результатам освоения ППСЗ».

### **Итоговая государственная аттестация**

Необходимым условием допуска к государственной (итоговой) аттестации является представление документов, подтверждающих освоение обучающимся компетенций при изучении теоретического материала и прохождении практики по каждому из основных видов профессиональной деятельности.

Государственная (итоговая) аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы. Обязательное требование - соответствие тематики выпускной квалификационной работы содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.

Государственный экзамен не вводится

Требования к содержанию, объему и структуре выпускной квалификационной работы определяются на основании порядка проведения государственной (итоговой) аттестации выпускников по программам СПО, в соответствии со статьей 15 Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273, а так же на основании Положения «О выполнении выпускной квалификационной работы в бюджетном профессиональном образовательном учреждении Орловской области «Училище олимпийского резерва».

## **Перечень учебных кабинетов и материально-техническая база (избранный вид спорта)**

### ***Кабинеты:***

русского языка и литературы;  
математики и естественнонаучных дисциплин  
социально-экономических и гуманитарных дисциплин;  
педагогике и психологии;  
анатомии и физиологии человека, лечебной физической культуры и массажа;  
иностранного языка;  
безопасности жизнедеятельности;  
теории и методики избранного вида спорта;  
методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности,  
теории и истории физической культуры и спорта;

### ***Лаборатории:***

информатики и информационно-коммуникационных технологий;  
физической и функциональной диагностики  
Спортивный комплекс:  
легкоатлетический манеж  
тренажерный зал;  
открытый стадион;  
стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы.

медико-восстановительный центр

футбольное поле

### ***Залы:***

библиотека,

читальный зал с выходом в сеть Интернет;

актовый зал





Утверждаю  
И.о. генерального директора  
БП ОУ ОО "Училище олимпийского резерва"

А. А. Кононов

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Бюджетного профессионального образовательного учреждения Орловской области

"Училище олимпийского резерва"

специальность 49.02.01 Физическая культура

квалификация педагог по физической культуре и спорту

образовательный уровень СПО углубленный

форма обучения очная

нормативный срок обучения

на базе основного общего образования 3 года 10 мес год поступления 2022  
год выпуска 2026

Профиль получаемого профессионального образования гуманитарный  
при реализации программы  
среднего общего образования



II - IV курс		3	4	5	6	7	8	курсовая работа		16 недель	22 недели	13 недель	19 недель	12 недель	13 недель						
ОГСЭ.00	Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины							786	262	524	238	286	0		66	88	34	62	130	144	
ОГСЭ.01	Основы философии						ДЗ	96	32	64	46	18							24	40	
ОГСЭ.02	История		ДЗ					114	38	76	54	22		32	44						
ОГСЭ.03	Психология общения				ДЗ			72	24	48	38	10				10	38				
ОГСЭ.04	Иностранный язык						ДЗ	285	95	190		190		34	44	24	24	24	24	40	
В.ОГСЭ.05	Право						ДЗ	51	17	34	20	14							34		
В.ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи						ДЗ	90	30	60	48	12							24	36	
В.ОГСЭ.07	Культурология						ДЗ	78	26	52	32	20							24	28	
ЕН.00	Математические и общие естественнонаучные дисциплины							219	73	146	62	84	0		34	0	52	60	0	0	
ЕН.01	Математика		ДЗ					51	17	34	26	8		34							
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности						ДЗ	168	56	112	36	76				52	60				
ОПД.00	Общепрофессиональные дисциплины							1681	527	1054	704	350	0		160	198	238	204	72	182	
ОПД.01	Анатомия			Э				183	61	122	86	36		64	58						
ОПД.02	Физиология с основами биохимии						ДЗ	192	64	128	106	22					38	24		66	
ОПД.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта			ДЗ				48	16	32	24	8				32					
ОПД.04	Основы врачебного контроля						ДЗ	96	32	64	46	18							24	40	
ОПД.05	Педагогика			Э				171	57	114	84	30		32	44	38					
ОПД.06	Психология			Э				171	57	114	84	30		32	44	38					
ОПД.07	Теория и история физической культуры и спорта						Э	324	108	216	152	64		32	52	76	56				
ОПД.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности						ДЗ	54	18	36	28	8								36	
ОПД.09	Основы биомеханики						ДЗ	96	32	64	44	20							24	40	
ОПД.10	Безопасность жизнедеятельности						ДЗ	120	40	80	24	56				30	50				
В.ОПД.11	Проектно-исследовательская деятельность в области образования, физической культуры и спорта						ДЗ	126	42	84	26	58				24	60				
ПМ.00	Профессиональные модули							2544	848	1696	664	1008	24		316	506	144	358	230	142	
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта							7 семестр, Эк	666	222	444	100	320	24		96	132	52	90	74	0
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов			Э			Э	666	222	444	100	320	24		96	132	52	90	74		
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)						ДЗ	72		72		72							72		
	Всего по модулю:							666	222	444	100	320	24		96	132	52	90	74	0	
ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения							6 семестр, Эк	1155	385	770	192	578	0		220	330	66	154	0	0
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки							909	303	606	154	452			220	330	30	26			
МДК.02.01.01	Лёгкая атлетика с методикой преподавания			ДЗ				153	51	102	20	82		32	70						
МДК.02.01.02	Подвижные игры с методикой преподавания			ДЗ				114	38	76	16	60		38	38						
МДК.02.01.03	Спортивные игры с методикой преподавания						ДЗ	261	87	174	30	144		62	56	30	26				
МДК.02.01.04	Льжный спорт с методикой преподавания						ДЗ	78	26	52	6	46			52						
МДК.02.01.05	Оздоровительные виды гимнастики			ДЗ				123	41	82	52	30		36	46						
МДК.02.01.06	Оздоровительный фитнес			ДЗ				102	34	68	20	48			68						
МДК.02.01.07	Спортивное ориентирование с методикой преподавания						ДЗ	78	26	52	10	42		52							
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы						ДЗ	96	32	64	8	56							64		
МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж						ДЗ	150	50	100	30	70				36	64				
УП.02	Учебная практика						ДЗ	72		72		72		36	36						
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности)						ДЗ	288		288		288					108	180			
	Всего по модулю:							1155	385	770	192	578	0		220	330	66	154	0	0	
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности							8 семестр, Эк	723	241	482	372	110	0		0	44	26	114	156	142
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту							723	241	482	372	110					26	114	156	142	
МДК.03.01.01	Основы спортивной тренировки						Э	225	75	150	114	36					46	42	62		
МДК.03.01.02	Методическое обеспечение работы педагога по физической культуре и спорту						Э	225	75	150	124	26		44	26	38	42				
МДК.03.01.03	Комплексный контроль в подготовке спортсменов						Э	156	52	104	80	24					48	56			
МДК.03.01.04	Основы педагогического мастерства						ДЗ	117	39	78	54	24				30	24	24			
ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности)						ДЗ	72		72		72						72			
	Всего по модулю:							723	241	482	372	110	0		0	44	26	114	156	142	
								5130		3420											
ИТОГО за 2-4 курс:		95 недель		6130	1710	3420	1668	1752						576	792	468	684	432	468		
														1368		1152		900			

ПП 00	Всего часов на учебную практику \ производственную (по профилю специальности)				504					72	108	180	144								
ПДП 00	Производственная практика (преддипломная)				144									144							
ПА 00	Промежуточная аттестация				7 НЕД.			72		36	36	36	36	36							
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация				6 НЕД.									216							
ГИА.01	Подготовка к ГИА													144							
ГИА.02	Государственная итоговая аттестация													72							
<b>Консультации на 1 студента 4 часа в год</b>																					
										дисциплин и МДК				11	13	14	16	13	14	12	12
<b>Государственная итоговая аттестация</b>																					
<b>1. Программа базовой / углубленной подготовки</b>																					
Выпускная квалификационная работа и демонстрационный экзамен										учебной практики (недель)				0	0	0	2	0	0	0	0
Выполнение выпускной квалификационной работы с 18.05 по 14.06 (всего 4 нед.)										производственной практики (по профилю специальности / преддипломной) (недель)				0	0	0	0	3	5	4	4
Защита выпускной квалификационной работы с 15.06 по 28.06 (всего 2 нед.)										экзаменов				0	3	0	2	2	1	2	2
Демонстрационный экзамен с 15.06 по 28.06 (всего 2 нед.)										дифференцированных зачетов				0	7	2	6	1	7	1	9
										зачетов				1	4	0	0	0	0	0	0

Условные обозначения:

- з
  - ДЗ
  - Э
  - Эк
  - П
- зачет  
дифференцированный зачет  
экзамен  
экзамен (квалификационный)  
проект

**Распределение объёма основной и вариативной частей ППССЗ по специальности  
49.02.01 Физическая культура углублённой подготовки**

Циклы дисциплин	Основная часть (час)	Вариативная часть (час.)	Всего (час.)
ОГСЭ	334(исключая физическую культуру в объёме 190 часов)	190	524
ЕН	124	22	146
ОПД.	618	436	1054
ПМ	1146 (включая физическую культуру в объёме 190 часов)	360	1696
Всего	2412	1008	3420

**Практикоориентированность учебного плана составляет 59,59%.**