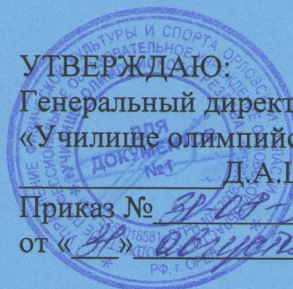


БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

«УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА»

РАССМОТРЕНО  
на заседании Педагогического совета  
протокол № 1  
от «31» августа 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор БП ОУ ОО  
«Училище олимпийского резерва»  
Д.А.Шатохин  
Приказ № 31-08-19  
от «31» августа 2022г.



## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

### **ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ (ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ)**

**ПМ.02 Организация физкультурно-спортивной  
деятельности различных возрастных групп населения**

**ПМ.01 Организация и проведение учебно-  
тренировочных занятий и руководство  
соревновательной деятельностью детей, подростков и  
молодежи в избранном виде спорта**

**ПМ.03 Методическое обеспечение организации  
физкультурной и спортивной деятельности**

ДЛЯ СТУДЕНТОВ **3-4** курса

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 49.02.01. Физическая культура

/педагог по физической культуре и спорту/

ОРЕЛ 2022

Рабочая программа производственной практики разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования для специальности 49.02.01 Физическая культура /педагог по физической культуре и спорту/

Заведующий очным отделением СПО

Понкратова Л.В.

« 31 » августа 2022г.

Одобрена:  
на заседании ПЦК  
профессиональных дисциплин.  
Протокол № 10  
от « 24 » июня 2022 г.  
Председатель ПЦК Киселева И.В.

## **Разработчики:**

Донцов Владимир Владимирович – преподаватель

---

Ф.И.О., ученая степень, звание, должность

Исамухамедова Татьяна Александровна – преподаватель

---

Ф.И.О., ученая степень, звание, должность

Коноплева Светлана Николаевна – преподаватель

---

Ф.И.О., ученая степень, звание, должность

	<b>Содержание</b>	<b>Стр.</b>
<b>1.</b>	<b>Паспорт рабочей программы производственной практики</b>	<b>4</b>
1.1.	Область применения программы	4
1.2.	Место производственной практики в структуре программы подготовки специалистов среднего звена	4
1.3.	Цели и задачи производственной практики – требования к результатам освоения производственной практике	4
1.4.	Количество часов на освоение программы практики	6
1.5.	Промежуточная аттестация	6
<b>2.</b>	<b>Результаты освоения рабочей программы производственной практики</b>	<b>7</b>
<b>3.</b>	<b>Структура и содержание производственной практики</b>	<b>9</b>
2.1.	Объем производственной практики и виды учебной работы	9
2.2.	Тематический план и содержание производственной практики	10
<b>4.</b>	<b>Условия реализации программы производственной практики</b>	<b>16</b>
4.1.	Требования к минимальному материально-техническому обеспечению	16
4.2.	Информационное обеспечение обучения	16
<b>5.</b>	<b>Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины</b>	<b>17</b>
<b>6.</b>	<b>Отчетная документация практиканта</b>	<b>18</b>

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

## ПП.00 ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА

(ПРАКТИКА ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ)

### 1.1. Область применения программы производственной практики (по профилю специальности)

Рабочая программа производственной практики (по профилю специальности) является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура.

### 1.2. Место производственной практики в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Производственная практика является составной частью ППССЗ, обеспечивающей реализацию федерального государственного образованного стандарта среднего профессионального образования по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура и входит в состав ПМ.02 «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения» и ПМ.01 «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью детей, подростков и молодежи в избранном виде спорта» и ПМ.03 «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности».

### 1.3. Цели и задачи производственной практики (по профилю специальности) – требования к результатам прохождения практики:

Производственная практика (по профилю специальности) направлена на формирование у обучающихся общих и профессиональных компетенций, приобретение практического опыта и реализуется в рамках профессионального модуля ПМ.02 «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения» и ПМ.01 «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью детей, подростков и молодежи в избранном виде спорта» и ПМ.03 «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности».

В результате освоения программы производственной практики (по профилю специальности) обучающийся должен иметь практический опыт:

- анализа планов и процесса проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых занятий с различными возрастными группами, разработки предложений по их совершенствованию;

- определения цели и задач, планирования, проведения, анализа и оценки физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения;

- наблюдения, анализа и самоанализа физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами населения, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;

- ведения документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и эффективную работу мест занятий физической культурой и спортом и спортивных сооружений;

В результате освоения программы производственной практики (по профилю специальности) обучающийся должен уметь:

- использовать различные методы и формы организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, строить их с учетом возраста, пола, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и технической подготовленности;

- комплектовать состав группы, секции, клубного или другого объединения занимающихся;

- планировать, проводить и анализировать физкультурно-спортивные занятия и мероприятия на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности (не менее 12 видов);

- подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;

- организовывать, проводить соревнования различного уровня и осуществлять судейство;

- применять приемы страховки и само страховки при выполнении двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;

- осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;

- на основе медицинских заключений и под руководством врача разрабатывать комплексы и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной физической культурой;

- использовать основные приемы массажа и самомассажа;

*В результате освоения программы производственной практики (по профилю специальности) обучающийся должен знать:*

- требования к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся;

- сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы и методы физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;

- основы оздоровительной тренировки в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности;

- историю, этапы развития и терминологию базовых и новых видов спорта и физкультурно-спортивной деятельности;

- технику профессионально значимых двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;

- методику проведения занятий на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;

- методику обучения двигательным действиям и развития физических качеств в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности;

- технику безопасности, способы и приемы предупреждения травматизма при занятиях базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности;

- основы судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;

- виды физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации;

- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю;

- основы педагогического контроля и организацию врачебного контроля при проведении физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с занимающимися различных возрастных групп;

- виды документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом, требования к ее ведению и оформлению;

- значение лечебной физической культуры в лечении заболеваний и травм, механизмы лечебного воздействия физических упражнений; - средства, формы и методы занятий лечебной физической культурой, классификацию физических упражнений в лечебной физической культуре;

- дозирование и критерии величины физической нагрузки в лечебной физической культуре;

- показания и противопоказания при назначении массажа и лечебной физической культуры;

- основы методики лечебной физической культуры при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата;

- методические особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу;

- понятие о массаже, физиологические механизмы влияния массажа на организм; - основные виды и приемы массажа.

#### **1.4. Количество часов на освоение программы практики:**

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 432 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 432 часа

#### **1.5. Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет.**

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПП.00 ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА

### (ПРАКТИКА ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ)

Результатом освоения производственной практики (по профилю специальности) профессионального модуля ПМ. 03. ПМ.02. ПМ.01 является овладение обучающимися видами профессиональной деятельности «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения», «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью детей, подростков и молодежи в избранном виде спорта», в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

- ОК 1 Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
- ОК 2 Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
- ОК 3 Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
- ОК 4 Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
- ОК 5 Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
- ОК 6 Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.
- ОК 7 Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.
- ОК 8 Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
- ОК 9 Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.
- ОК 10 Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.
- ПК 1.1 Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия.
- ПК 1.2 Проводить учебно-тренировочные занятия.
- ПК 1.3 Руководить соревновательной деятельностью спортсменов.
- ПК 1.4 Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях.
- ПК 1.5 Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью.
- ПК 1.6 Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию.
- ПК 1.7 Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь.
- ПК 1.8 Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.
- ПК 2.1 Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.

- ПК 2.2 Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.
- ПК 2.3 Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.
- ПК 2.4 Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.
- ПК 2.5 Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.
- ПК 2.6 Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.
- ПК 3.1 Разрабатывать методическое обеспечение организации учебно-тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.
- ПК 3.2 Разрабатывать методическое обеспечение организации и проведения физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения.
- ПК 3.3 Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.
- ПК 3.4 Оформлять методические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.
- ПК 3.5 Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области образования, физической культуры и спорта.



**3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**  
**ПП.00 ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА**  
**(ПРАКТИКА ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ)**

**3.1. Объем производственной практики и виды учебной работы**

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>432</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>432</b>
ПП.01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью детей, подростков и молодежи в избранном виде спорта	72
в том числе:	
практические занятия	72
ПМ.03 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	72
в том числе:	
практические занятия	72
ПП.02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	<b>288</b>
в том числе:	
практические занятия	288
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

**3.2. Содержание рабочей программы ПП.00 Производственная практика  
(ПРАКТИКА ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ)**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
<b>Практика по профилю специальности (3 курс, 5 семестр)</b>		<b>108</b>	
<b>Раздел 1. Теоретическое обучение</b>		<b>30</b>	
<b>Тема 1.1. Организационная работа.</b>	<b>Содержание материала:</b> Ознакомление с организацией учебно-воспитательного процесса в образовательном учреждении (штатное расписание, количество классов, режим работы и т.п.). Ознакомление с документацией по планированию и учету учебной и спортивно-массовой работы по физическому воспитанию в школе.	6	2-3
	<b>Содержание материала:</b> Ознакомление с планом-графиком прохождения программного материала по физической культуре. Ознакомление с поурочно-тематическим планом по физической культуре. Просмотр и анализ уроков по физической культуре в различных классах. Разработка планов-конспектов уроков по физической культуре; проведение уроков по физической культуре в различных классах.	6	2-3
<b>Тема 1.2. Учебно-методическая работа.</b>	<b>Содержание материала:</b> Ознакомление с содержанием, формами и методами воспитательной работы в школе. Проведение с учащимися трудовых, культурно-массовых, физкультурно-массовых мероприятий по плану классного руководителя. Проведение с учащимися бесед на различные темы, в том числе физкультурно-спортивной направленности. Составление психолого-педагогической характеристики на учащегося класса, в котором проводится практика.	6	2-3
	<b>Содержание материала:</b> Проведение спортивных соревнований согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий школы. Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в закрепленном классе.	6	2-3
<b>Тема 1.3. Воспитательная работа.</b>	<b>Содержание материала:</b> Исследование уровня физического развития и физической подготовленности учащихся школы. Проведение врачебно-педагогических наблюдений на уроках физической культуры (хронометраж, пульсометрия).	6	2-3
	<b>Содержание материала:</b>	<b>78</b>	
<b>Раздел 2. Практическое обучение</b>		<b>78</b>	

<p><b>Тема 2.1.</b> <b>Организационная работа.</b></p>	<p>Принять участие в вводной и итоговой конференциях по практике. Изучить программу практики и требования группового руководителя по организации работы группы во время практики. Участвовать в оформлении «Уголка практиканта». Участвовать в еженедельных собраниях группы практикантов. Заслушать сообщение директора школы или представителя администрации школы и ознакомиться с основными направлениями работы школы, ее традициями, правилами внутреннего распорядка, правами учащихся и предъявляемыми к ним требованиями. Ознакомиться с учебной базой школы: административные и учебные кабинеты, спортивный зал и спортивная площадка, оборудование и инвентарь. Заслушать сообщение учителя физической культуры и ознакомиться с особенностями организации процесса физического воспитания в базовой школе. Изучить документы планирования и учета процесса физического воспитания и спортивно-массовой работы базовой школы. Разработать индивидуальный план работы студента- практиканта во время прохождения практики. Составить личное расписание проведения уроков по физическому воспитанию, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.</p>	18	2-3
<p><b>Тема 2.2.</b> <b>Учебно- методическая работа.</b></p>	<p><b>Содержание материала:</b></p> <p>Ознакомиться с годовым планом - графиком прохождения программного материала, по физической культуре. Разработать тематический план на четверть для прикрепленных классов на материале одного из видов школьной программы (гимнастика, легкая атлетика, баскетбол, волейбол, плавание, лыжная подготовка). Разработать планы-конспекты всех проводимых студентом-практикантом уроков по физической культуре для классов различных возрастных групп. Провести наблюдение не менее 5 уроков физической культуры, проводимых учителем школы в разных возрастных группах, с целью изучения особенностей методики преподавания, воспитания и организации учащихся. Провести в качестве помощника учителя не менее 3 уроков по физической культуре в классах разных возрастных групп. Провести самостоятельно не менее 5 уроков физической культуры в закрепленном классе.</p>	24	2-3
<p><b>Тема 2.3.</b></p>	<p><b>Содержание материала:</b></p>	24	2-3

<b>Воспитательная работа.</b>	<p>Ознакомиться с содержанием и организацией внеклассной воспитательной работы в школе. Изучить план воспитательной работы закреплённого класса. Изучить информацию о коллективе учащихся закреплённого класса. В беседах с классным руководителем, при проведении уроков по физической культуре и посещении уроков по общеобразовательным дисциплинам собрать информацию об одном из учащихся класса, необходимую для разработки психолого- педагогической характеристики. Составить психолого-педагогическую характеристику на ученика закреплённого класса. Разработать план и провести мероприятие (беседа, классный час и др.) по пропаганде физической культуры, вида спорта, здорового образа жизни. Организовать и провести с учащимися закреплённого класса не менее 2 мероприятий общевоспитательного характера.</p>		
<b>Тема 2.4. Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа.</b>	<p><b>Содержание материала:</b> Разработать план внеклассных занятий по физическому воспитанию учащихся закреплённого класса на период прохождения практики. Разработать положение и сценарий проведения физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия в школе. Организовать и провести не менее 1 спортивно-массового мероприятия в школе.</p>	6	2-3
<b>Тема. 2.5. Научно-исследовательская работа.</b>	<p><b>Содержание материала:</b> Провести хронометрирование одного из урока физической культуры Провести пульсометрию одного из учащихся на уроке по физической культуре, составить график динамики пульса.</p>	6	2-3
<b>Практика по профилю специальности (3 курс, 6 семестр)</b>		<b>180</b>	
<b>Раздел 1. Теоретическое обучение</b>		<b>24</b>	
<b>Введение. Предмет и задачи курса.</b>	<p><b>Содержание материала:</b> Значение и задачи работы по физической культуре и спорту в оздоровительных лагерях. Ведение документации, обеспечивающей организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной работы в ДОЛ</p>	6	1-2
<b>Тема 1.1. Организационная работа.</b>	<p><b>Содержание материала:</b> Нормативно-правовое обеспечение работы в ДОЛ Планирование организации разнообразной деятельности детей в ДОЛ; Организация деятельности детского коллектива на разных этапах (адаптационном, основном, заключительном)</p>	6	2-3
<b>Тема 1.2.</b>	<b>Содержание материала:</b>	6	2-3

<b>Учебно-методическая работа.</b>	Изучение специфики проявления возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников, состояния их здоровья, условий жизни и воспитания, специфики работы с возрастным отрядом; Должностные обязанности отрядного вожатого Организация деятельности детского коллектива на разных этапах (адаптационном, основном, заключительном)		
<b>Тема 1.3. Научно- исследовательская работа.</b>	<b>Содержание материала:</b> Принять участие в вводной и итоговой конференциях по практике. Изучить программу практики и требования группового руководителя по организации работы группы во время практики. Участвовать в оформлении «Уголка практиканта». Разработать индивидуальный план работы студента- практиканта во время прохождения практики	6	2-3
<b>Раздел 2. Практическое обучение</b>		<b>156</b>	
<b>Тема 2.1. Организационная работа.</b>	<b>Содержание материала:</b> Участие в установочной конференции по практике по профилю специальности. Ознакомление с отчетной документацией. Процесс организации планирования работы обучающихся в лагере. Планирование исследовательской деятельности в области физической культуры и спорта в процессе прохождения практики. Ознакомление с нормативами санитарно-гигиенического обеспечения на базах ДОЛ и с врачебным контролем на занятиях ФК и С. Ознакомление с материально-технической базой, оборудованием и инвентарем для проведения занятий по ФК и С в ДОЛ	36	2-3
<b>Тема 2.2. Учебно-методическая работа.</b>	<b>Содержание материала:</b> Составление документов планирования работы практиканта (индивидуальный план работы, групповой месячный план занятия, план проведения занятий ФК иС) Организация учебной, тренировочной, физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп в ДОЛ	36	2-3
<b>Тема 2.3. Воспитательная работа.</b>	<b>Содержание материала:</b> Составить план воспитательной работы в ДОЛ Проведение бесед с детьми разного возраста на темы РЖ: Проведение физкультурно-массового мероприятия по ЗОЖ	36	2-3
<b>Тема 2.4. Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа.</b>	<b>Содержание материала:</b> Составление плана физкультурно- оздоровительной и спортивной работы в ДОЛ. Составление индивидуального плана проведения физкультурно- оздоровительной работы практиканта в ДОЛ. Организация и проведение физкультурно- оздоровительных и спортивных мероприятий в ДОЛ	42	2-3
<b>Тема. 2.5.</b>	<b>Содержание материала:</b>	6	2-3

Научно- исследовательская работа.	Анализ и подведение итогов прохождения педагогической практики		
<b>Практика по профилю специальности (4 курс, 7 семестр)</b>		144	
<b>ПМ.03 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности</b>		<b>72</b>	
<b>Тема 1. Организация и планирование практики по профилю специальности на тренировочных (учебных) занятиях на базах ИВС (СОШ)</b>	<b>Содержание материала:</b>	<b>18</b>	
	Участие в установочной конференции по практике по профилю специальности, ознакомление с отчетной документацией по преддипломной практике	3	2-3
	Процесс организации планирования тренировочных (учебных) занятий на практике по профилю специальности. Планирование исследовательской деятельности в области физической культуры и спорта в процессе прохождения практики	3	2-3
	Ознакомление с нормативами санитарно-гигиенического обеспечения на базах ИВС и с врачебным контролем на (учебных) тренировочных занятиях	3	2-3
	Ознакомление с материально-технической базой, оборудованием и инвентарем для обеспечения (учебного) тренировочного процесса	3	2-3
	Ознакомление с нормативно-правовыми документами на базах ИВС (ДЮСШ, СШОР, СШ и т.д.) Ознакомление с документами планирования тренировочного (учебного) процесса на базах ИВС (ДЮСШ).	3	2-3
	Составление документов планирования работы практиканта (индивидуальный план работы, групповой месячный план занятия, микроцикл, план-конспект, план-конспект открытого (зачетного) занятия)	3	2-3
<b>Тема 2. Организация учебной, тренировочной, физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения</b>	<b>Содержание материала:</b>	<b>42</b>	
	Осуществление педагогического контроля, оценивание процесса деятельности тренера (педагога) на (учебных) тренировочных занятиях	6	2-3
	Проведение полного педагогического анализа (учебного) тренировочного занятия	6	2-3
	Организация подготовки места занятия и инвентаря для проведения (учебного) тренировочного занятия	6	2-3
	Подготовка и проведение (учебного) тренировочного занятия под руководством тренера (педагога). Посещение (учебного) тренировочных занятий, проводимых тренером (преподавателем).	18	2-3
	Проведение врачебно-педагогических анализов тренировочных занятий (хронометрирования и	6	2-3
<b>Тема 3. Организация и проведение физкультурно-спортивных мероприятий</b>	<b>Содержание материала:</b>	<b>6</b>	
	Осуществление педагогического контроля, оценивание процесса и результатов деятельности занимающихся на физкультурно-массовых мероприятиях	3	
	Проведение мероприятия по пропаганде физической культуры, вида спорта, здорового образа жизни.	3	

<b>Тема 4. Оформление отчетной документации</b>	<b>Содержание материала:</b>	<b>6</b>	
	Аттестация по итогам практики по профилю специальности, оценивание эффективности и качества деятельности практиканта (отчет по практике)	6	
<b>Всего:</b>		<b>72</b>	
<b>ПМ.01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью детей, подростков и молодежи в избранном виде спорта</b>		<b>72</b>	
<b>Тема 1. Организация учебной, тренировочной, физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения</b>	<b>Содержание материала:</b>	<b>42</b>	
	Участие в установочной конференции по практике по профилю специальности, ознакомление с отчетной документацией по преддипломной практике	6	
	Организация и проведение тренировочных (учебных) занятий	18	
	Проведение контрольного (открытого) тренировочного (учебного) занятия. Самоанализ	6	
	Составление документов планирования работы практиканта (индивидуальный план работы, групповой месячный план занятия, микроцикл, план-конспект, план-конспект открытого (зачетного) занятия)	6	
	Проведение психолого-педагогической характеристики спортсмена	6	
<b>Тема 2. Организация и проведение физкультурно-спортивных мероприятий</b>	<b>Содержание материала:</b>	<b>24</b>	
	Осуществление педагогического контроля, оценивание процесса и результатов деятельности занимающихся на физкультурно-массовых мероприятиях	6	2-3
	Оформление и участие в подготовке документации, обеспечивающей соревновательную и судейскую деятельность (положение, программа, сценарий, протоколы, отчет соревнований). Проведение физкультурно-массового мероприятия по ЗОЖ или ИВС	6	2-3
	Организация подготовки места для проведения мероприятий, эксплуатации инвентаря для проведения мероприятий и судейства	6	2-3
	Организация и проведение спортивно-массового мероприятия по привлечению к занятиям спортом, ЗОЖ в закрепленной группе.	6	2-3
<b>Тема 3. Оформление отчетной документации.</b>	<b>Содержание материала:</b>	<b>6</b>	
	Аттестация по итогам практики по профилю специальности, оценивание эффективности и качества деятельности практиканта (отчет по практике, сведения о прохождении практики на базе, характеристика)	6	3
<b>ИТОГО:</b>		<b>432</b>	

## 4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПП.00 ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА

### (ПРАКТИКА ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ)

#### 4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Производственная практика проводится на базе образовательных учреждений различного типа, в учреждениях дополнительного образования, в учреждениях (организациях) отдыха, оздоровительных учреждениях (организациях), а также физкультурно- спортивных организациях.

Организация (база практики) должна соответствовать следующим требованиям:

- наличие возможности реализовать программу практики;
- наличие квалифицированного персонала, необходимого для руководства практикой и проведения контроля;
- близкое, по возможности, территориальное расположения организации для прохождения практики.

Места прохождения практики для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья определяются с учетом требований их доступности для данных обучающихся, рекомендаций медико-социальной экспертизы, отраженных в индивидуальной программе реабилитации инвалида.

Типовой спортивный зал для занятий физической культурой.

#### 4.2. Информационное обеспечение обучения.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

##### ***Основная литература:***

1. Холодов, Жорж Константинович. Теория и методика физической культуры и спорта [Текст] : учеб. для студентов вузов, обучающихся по направлению подготовки "Пед. образование" / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - 11-е изд., стер. - М. : Академия, 2013. – 480с.

##### ***Дополнительная литература:***

1. Волков, И.П. Теория и методика обучения в избранном виде спорта [Электронный ресурс]: пособие / И.П. Волков. - Минск : РИПО, 2015. - 196 с.

2. Михайлов, С.С. Биохимия двигательной деятельности [Электронный ресурс]: учебник / С.С. Михайлов. - 6-е изд., доп. - Москва : Спорт, 2016. - 296 с.

##### ***Перечень электронно-библиотечных систем (ресурсов) и баз данных для самостоятельной работы:***

Используемые сторонние электронные библиотечные системы (ЭБС):

1. ЭБС «Научная электронная библиотека eLIBRARY» (<http://elibrary.ru/defaultx.asp>)
2. ЭБС «Издательства Лань» (<http://e.lanbook.com/>)
3. ЭБС «Университетская библиотека online» ([www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru))



## 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПП.00 ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА

(ПРАКТИКА ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ)

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения текущего опроса, а также экспертной оценки выполнения обучающимися самостоятельной работы в виде презентаций и работы с учебной литературой., а так же выполнения индивидуальных заданий. По итогам обучения дисциплины - дифференцированный зачет.

<b>Результаты обучения</b>	<b>Формы и методы контроля для оценки результатов обучения</b>
<b>Практический опыт:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- анализа планов и процесса проведения-физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых занятий с различными возрастными группами, разработки предложений по их совершенствованию; определения цели и задач, планирования,</li><li>- проведения, анализа и оценки физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения;</li><li>- наблюдения, анализа и самоанализа физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами населения, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;</li><li>- ведения документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и эффективную работу мест занятий физической культурой и спортом и спортивных сооружений.</li></ul>	<p>Наличие положительного аттестационного листа по практике от Учреждения и образовательной организации об уровне освоения профессиональных компетенций;</p> <p>Наличие положительной характеристики Учреждения на обучающегося по освоению общих компетенций в период практики;</p> <p>Полнота и своевременность представления дневника практики и отчета о практике в соответствии с заданием на практику.</p>

## 6. ОТЧЕТНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ ПРАКТИКАНТА

В перечень документов, представляемых, руководителю практики и сдаваемых в учебную часть входят:

1. Аттестационный лист на практиканта от Учреждения (Приложение 1).
2. Дневник практики (Приложение 2).
3. Сведения о работе, выполненной в период прохождения производственной практики (по профилю специальности) (Приложение 3).
4. Отчет по практике (видео-фото в программе PowerPoint) (Приложение 4).
5. Расписание проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта.
6. Годовой план - график прохождения программного материала по избранному виду спорта.
7. Планы-конспекты 5 учебно-тренировочных занятий по избранному виду спорта.
8. Педагогический анализ учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта, проводимых членами группы практикантов, под руководством тренера-преподавателя.
9. План-конспект (не менее 2-х) мероприятий (беседа, классный час и др.) по пропаганде физической культуры, вида спорта, здорового образа жизни.
10. Положения и сценарии (не менее 2-х) проведения физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия в образовательной организации.
11. Пульсометрия учащегося на учебно-тренировочном занятии (график динамики пульса).
12. Хронометраж одного из учебно-тренировочных занятий.

**АТТЕСТАЦИОННЫЙ ЛИСТ  
ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ (ПРЕДДИПЛОМНОЙ) ПРАКТИКЕ**

1. ФИО обучающегося \_\_\_\_\_

№ группы \_\_\_\_\_ форма обучения \_\_\_\_\_

2. Специальность 49.02.01 «Физическая культура», квалификация «Педагог по физической культуре и спорту»

3. Место проведения практики (организация) \_\_\_\_\_

4. Сроки проведения практики: с «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г по «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

5. Объем практики в часах \_\_\_\_\_

6. Критерии и показатели работы, выполненные обучающимся во время практики:

№	Показатели работы	Освоены/не освоены
ПК 2.1	Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.	
ПК 2.2	Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.	
ПК 2.3	Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.	
ПК 2.4	Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.	
ПК 2.5	Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.	
ПК 2.6	Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.	
	ИТОГО часов:	108

Рекомендуемая оценка за преддипломную практику \_\_\_\_\_

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Руководитель практики \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (должность)

Заведующий отделением \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (должность)

П.М.

Приложение 2  
Форма дневника практики

**УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**  
**Бюджетное профессиональное образовательное учреждение**  
**Орловской области**  
**«Училище олимпийского резерва»**

**ДНЕВНИК ПРАКТИКИ**

*(является обязательным приложением к отчету)*

Вид практики: \_\_\_\_\_

ПМ.00 \_\_\_\_\_  
(код и наименование профессионального модуля)

Ф.И.О. обучающегося \_\_\_\_\_

Специальность 49.02.01 «Физическая культура»

форма обучения \_\_\_\_\_  
очная/заочная

группа \_\_\_\_\_

**СВЕДЕНИЯ О РАБОТЕ,  
ВЫПОЛНЕННОЙ В ПЕРИОД ПРОХОЖДЕНИЯ**

\_\_\_\_\_ практики  
(вид практики)

Сроки практики: с \_\_\_\_\_ г. по \_\_\_\_\_ г.

База практики:

\_\_\_\_\_  
(полное наименование организации в соответствии с договором)

Руководитель практики от Учреждения \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

Руководитель практики от организации \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

Дата	Краткое содержание выполненных работ	Отметка о выполнении и подпись руководителя практики

(Продолжение таблицы может быть перенесено на следующую страницу)

Руководитель практики от организации: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
Подпись Ф.И.О.

Приложение 4

**УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**  
**Бюджетное профессиональное образовательное учреждение**  
**Орловской области**  
**«Училище олимпийского резерва»**

**ОТЧЕТ ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ**

Специальность 49.02.01 «Физическая культура»

ПМ.00 \_\_\_\_\_  
(код и наименование профессионального модуля)

Студента (ки) гр. \_\_\_\_\_

(Ф. И.О.)

Организация: \_\_\_\_\_

(наименование места прохождения практики)

(Ф.И.О.)

Руководитель практики \_\_\_\_\_

Оценка \_\_\_\_\_

ОРЕЛ, 20\_\_ г.



Утверждаю:  
Заведующий очным отделением СПО  
\_\_\_\_\_ Л.В.Понкротова

**ОТЧЕТ РУКОВОДИТЕЛЯ ПРАКТИКИ  
ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

Специальность		
Форма обучения, курс		
Сроки прохождения практики	Должна пройти по графику учебного процесса с _____ по _____	Состоялась с _____ по _____ Причины изменения сроков, № приказа:
Количество студентов	Должны пройти: _____ чел.	Прошли практику: _____ чел. Причины отсутствия студентов:
Базы практики (количество)	- в Орле – - в Орловской области – - за пределами Орловской области -	
Дата проведения установочной конференции		
Наличие отметки в журнале инструктажа по технике безопасности		
Посещение баз практики руководителем практикой от Учреждения	- запланировано – - посетил -	
Дата проведения итоговой конференции		
Представление отчетных документов в Учебную часть	- наличие Программы практики - приказа руководителя Учреждения - договоров	
Результат:	- «зачтено» - ____ чел. - «не зачтено» - ____ чел. (причины)	
Замечания, предложения по совершенствованию организации и проведения практики обучающихся:		
- от работодателя		
- от студентов		
- от руководителя практикой		
Дополнительная информация		

Руководитель практики от Учреждения: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(подпись, расшифровка)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.



**БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**«УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА»**

РАССМОТРЕНО  
на заседании Педагогического совета  
протокол №\_\_\_\_  
от «\_\_»\_\_\_\_\_20\_\_г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор БП ОУ ОО «Училище  
олимпийского резерва»  
\_\_\_\_\_Д.А.Шатохин  
Приказ №\_\_\_\_\_  
от «\_\_»\_\_\_\_\_20\_\_г.

## ***РАБОЧАЯ ПРОГРАММА***

### **ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ (ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ)**

**ПМ.02 Организация физкультурно-спортивной  
деятельности различных возрастных групп населения**

**ПМ.01 Организация и проведение учебно-тренировочных  
занятий и руководство соревновательной деятельностью  
детей, подростков и молодежи в избранном виде спорта**

**ПМ.03 Методическое обеспечение организации  
физкультурной и спортивной деятельности**

ДЛЯ СТУДЕНТОВ **3-4** курса

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 49.02.01. Физическая культура

/педагог по физической культуре и спорту/

ОРЕЛ 2022