



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Бюджетного профессионального образовательного учреждения Орловской области

"Училище олимпийского резерва"

специальность 49.02.01 Физическая культура

квалификация педагог по физической культуре и спорту

образовательный уровень СПО углубленный

форма обучения очная

нормативный срок обучения

на базе основного общего образования 3 года 10 мес год поступления 2021
год выпуска 2025

Профиль получаемого профессионального образования гуманитарный
при реализации программы
среднего общего образования

II - IV курс		3	4	5	6	7	8	Курсовая работа		16 недель	22 недели	13 недель	19 недель	12 недель	13 недель					
ОГСЭ.00	Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины							786	262	524	238	286	0		68	118	104	144	64	26
ОГСЭ.01	Основы философии					ДЗ		96	32	64	46	18						30	34	
ОГСЭ.02	История	-	ДЗ					114	38	76	54	22			34	42				
ОГСЭ.03	Психология общения					ДЗ		72	24	48	38	10					18	30		
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-	-	-	-	-	ДЗ	285	95	190		190		34	42	26	32	30		26
В.ОГСЭ.05	Право					ДЗ		51	17	34	20	14				34				
В.ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи					ДЗ		90	30	60	48	12					60			
В.ОГСЭ.07	Культурология					ДЗ		78	26	52	32	20						52		
ЕН.00	Математические и общие естественнонаучные дисциплины							219	73	146	62	84	0		34	22	28	32	30	0
ЕН.01	Математика		ДЗ					51	17	34	26	8			34					
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			-	-	-	ДЗ	168	56	112	36	76				22	28	32	30	
ОПД.00	Общепрофессиональные дисциплины							1581	527	1064	704	350	0		202	308	166	130	72	176
ОПД.01	Анатомия	-	Э					183	61	122	86	36			54	68				
ОПД.02	Физиология с основами биохимии			-	Э			192	64	128	106	22					52	76		
ОПД.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта			ДЗ				48	16	32	24	8				32				
ОПД.04	Основы врачебного контроля						-	96	32	64	46	18							24	40
ОПД.05	Педагогика	-	Э					171	57	114	84	30		46	68					
ОПД.06	Психология	-	Э					171	57	114	84	30		48	66					
ОПД.07	Теория и история физической культуры и спорта	-	-	Э				324	108	216	152	64		54	74	88				
ОПД.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности						ДЗ	54	18	36	28	8								36
ОПД.09	Основы биомеханики						-	96	32	64	44	20							24	40
ОПД.10	Безопасность жизнедеятельности			-	ДЗ			120	40	80	24	56					26	54		
В.ОПД.11	Проектно-исследовательская деятельность в области образования, физической культуры и спорта						-	126	42	84	26	58							24	60
ПМ.00	Профессиональные модули							2544	848	1696	664	1008	24		272	344	170	378	266	266
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	7 семестр, Эк						666	222	444	100	320	24		102	126	52	114	50	0
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	-	-	-	-	Э		666	222	444	100	320	24		102	126	52	114	50	
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)	ДЗ						72		72		72								72
Всего по модулю:								666	222	444	100	320	24		102	126	52	114	50	0
ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	6 семестр, Эк						1155	385	770	192	578	0		170	218	118	264	0	0
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки							909	303	606	154	452			170	218	92	126		
МДК.02.01.01	Лёгкая атлетика с методикой преподавания	-	ДЗ					153	51	102	20	82			34	68				
МДК.02.01.02	Подвижные игры с методикой преподавания			-	ДЗ			114	38	76	16	60					38	38		
МДК.02.01.03	Спортивные игры с методикой преподавания	-	-	-	ДЗ			261	87	174	30	144			34	66	42	32		
МДК.02.01.04	Лыжный спорт с методикой преподавания			ДЗ				78	26	52	6	46				52				
МДК.02.01.05	Оздоровительные виды гимнастики	-	ДЗ					123	41	82	52	30			50	32				
МДК.02.01.06	Оздоровительный фитнес	-		-	ДЗ			102	34	68	20	48					12	56		
МДК.02.01.07	Спортивное ориентирование с методикой преподавания			ДЗ				78	26	52	10	42			52					
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы					ДЗ		96	32	64	8	56							64	
МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж			-	ДЗ			150	50	100	30	70					26	74		
УП.02	Учебная практика	ДЗ						72		72		72			36	36				
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности)	ДЗ						288		288		288					108	180		
Всего по модулю:								1155	385	770	192	578	0		170	218	118	264	0	0
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	8 семестр, Эк						723	241	482	372	110	0				0	0	216	266
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту							723	241	482	372	110					0	0	216	266
МДК.03.01.01	Основы спортивной тренировки					-	Э	225	75	150	114	36							90	60
МДК.03.01.02	Методическое обеспечение работы педагога по физической культуре и спорту					-	Э	225	75	150	124	26							56	94
МДК.03.01.03	Комплексный контроль в подготовке спортсменов					-	ДЗ	156	52	104	80	24							42	62
МДК.03.01.04	Основы педагогического мастерства					-	ДЗ	117	39	78	54	24							28	50
ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности)	ДЗ						72		72		72								72
Всего по модулю:								723	241	482	372	110	0				0	0	216	266
								5130		3420										
ИТОГО за 2-4 курс:		95 недель						5130	1710	3420	1668	1752			576	792	468	684	432	468
														1368		1152		900		

ПП 00	Всего часов на учебную практику \ производственную (по профилю специальности)				504						72	108	180	144				
ПДП 00	Производственная практика (преддипломная)				144										144			
ПА 00	Промежуточная аттестация				7 НЕД.			72			36	36	36	36	36			
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация				6 НЕД.										216			
ГИА.01	Подготовка к ГИА														144			
ГИА.02	Государственная итоговая аттестация														72			
Консультации на 1 студента 4 часа в год		дисциплин и МДК									12	13	14	14	11	10	11	10
Государственная итоговая аттестация 1. Программа базовой / углубленной подготовки Выпускная квалификационная работа		учебной практики (недель)									0	0	0	2	0	0	0	0
Выполнение выпускной квалификационной работы с 18.05 по 14.06 (всего 4 нед.)		производственной практики (по профилю специальности / преддипломной) (недель)									0	0	0	0	3	5	4	4
Защита выпускной квалификационной работы с 15.06 по 28.06 (всего 2 нед.)		экзаменов									0	3	0	3	1	1	0	1
		дифференцированных зачетов									0	10	2	6	1	9	1	7
		зачетов									1	1	0	0	0	0	0	1

Условные обозначения:

- З зачет
- ДЗ дифференцированный зачет
- Э экзамен
- Эк экзамен (квалификационный)
- П проект