


Утверждаю
Генеральный директор
БП ОУ ОО "Училище олимпийского резерва"
 Шатохин Д.А.
"31" "08" 2018г.



РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Бюджетного профессионального образовательного учреждения Орловской области

"Училище олимпийского резерва"

специальность 49.02.01 Физическая культура

квалификация педагог по физической культуре и спорту

образовательный уровень СПО углубленный

форма обучения заочная

нормативный срок обучения

на базе среднего общего образования 3 года 10 мес

год поступления 2018
год выпуска 2021

ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Пояснительная записка к учебному плану

Настоящий Учебный план Бюджетного профессионального образовательного учреждения Орловской области «Училище олимпийского резерва» (БПОУ ОО «Училище олимпийского резерва») разработан на основе следующих документов:

- федерального государственного образовательного стандарта по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 августа 2014 № 976 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 «Физическая культура»;
- материалы производственной (преддипломной) практики;
- методических рекомендаций по организации учебного процесса по заочной формам обучения в образовательных организациях, реализующих профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования (Письмо департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров от 20.07.2015 № 06-846).

Учебный план предназначен для реализации государственных требований к уровню подготовки выпускников по специальности 49.02.01 Физическая культура».

Срок получения среднего профессионального образования по программе подготовки специалистов среднего звена углубленной подготовки в заочной форме обучения – 3 года 10 месяцев.

Образовательная база приема: на базе среднего общего образования.

Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной нагрузки. Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки обучающегося при освоении образовательной программы в заочной форме обучения составляет 160 академических часов в год.

В максимальный объем аудиторной учебной нагрузки при заочной форме обучения не входит производственная практика в составе ПМ, реализуемая обучающимися самостоятельно с представлением и последующей защитой отчета.

Продолжительность обязательных учебных (аудиторных) занятий при заочной форме не превышает 8 часов в день.

В БПОУ ОО «Училище олимпийского резерва» осуществляются следующие виды учебной деятельности:

- обзорные и установочные занятия, включая лекции, практические и лабораторные занятия;
- курсовые работы (проекты);
- консультации;
- производственная (преддипломная) практика. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Основной формой организации образовательного процесса является лабораторно-экзаменационная сессия, включающая в себя весь комплекс лабораторно-практических работ, теоретического обучения и оценочных мероприятий (промежуточная и итоговая аттестация), периодичность и сроки проведения сессии устанавливаются в графике

учебного процесса рабочего учебного плана по конкретной программе освоения в рамках получения среднего профессионального образования.

В БПОУ ОО «Училище олимпийского резерва» сессия, в пределах отводимой на нее общей продолжительности времени, делится на два периода.

Общая продолжительность сессий в учебном году установлена – 30 календарных дней.

Сессия обеспечивает управление учебной деятельностью обучающегося и проводится с целью определения:

- уровня освоения теоретических знаний по дисциплине, МДК и ПМ;
- сформированности ОК и ПК;
- умений применять полученные теоретические знания при решении практических задач и выполнении лабораторных и практических работ;
- наличия умений самостоятельной работы с учебной литературой и иными информационными ресурсами, учебно-методическими материалами.

Текущий контроль успеваемости студентов осуществляется в ходе использования следующих форм: устного опроса (группового и индивидуального), проверки выполнения письменных заданий, проведения лабораторных, практических, творческих, контрольных работ, тестирования, контроля самостоятельной работы студентов.

При реализации программы подготовки специалистов среднего звена всего часов обучения по учебным циклам ППССЗ - 5130 часов, из них аудиторных – 640 часов; самостоятельной работы обучающихся – 4490 часов; практического обучения – 144 часа.

Выполнение курсового проекта (работы) рассматривается как вид учебной работы по дисциплинам профессионального цикла и профессионального модуля и реализуется в пределах времени, отведенного на его изучение.

Изучение отдельной дисциплины, МДК, профессионального модуля завершается промежуточной аттестацией. Она проводится в следующих формах:

- зачет (З), дифференцированный зачет (Дз), экзамен (Э).

В ходе промежуточной аттестации используется материал фонда оценочных средств.

Государственная итоговая аттестация включает: защиту выпускной квалификационной работы, которая соответствует содержанию одного или нескольких профессиональных модулей, и государственный экзамен по педагогике и основам спортивной тренировки.

В БПОУ ОО «Училище олимпийского резерва» при реализации образовательной программы среднего профессионального образования по подготовке специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура предусмотрена преддипломная практика.

Продолжительность преддипломной практики составляет 4 недели (4курс 8 семестр).

Для лиц, имеющих профессиональное образование или стаж практической работы по профилю специальности, а также родственной ей, продолжительность обучения может быть ускорена по отношению к нормативному сроку обучения при обязательном выполнении федеральных государственных требований. В этом случае разрабатываются индивидуальные учебные планы, как для отдельных студентов, так и для всей учебной группы.

| Код | Наименование | 8 семестр, Эк | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---------------|---|------|------|-----|-----|-----|---|---|---|--|------|--------|----|-----|---|-----|----|-----|----|-----|----|-----|-----|----|
| | | з | з | з | з | з | з | з | з | з | з | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПМ.01 | Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью детей, подростков и молодежи в избранном виде спорта | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК.01.01 | Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов | | | | | | | | | | | 666 | 618 | 48 | 34 | 6 | 8 | | | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | |
| ПП 01 | Производственная практика (по профилю специальности) | з | | | | | | | | | | 72 | 72 | | | | | | | | | | | 72 | | |
| Всего по модулю: | | | | | | | | | | | | 666 | 618 | 48 | 34 | 6 | 8 | 0 | 0 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | |
| ПМ.02 | Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения | 8 семестр, Эк | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК.02.01 | Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки | | | | | | | | | | | 909 | 823 | 86 | 54 | 32 | | | 0 | 0 | 8 | 0 | 24 | 30 | 18 | 6 |
| МДК.02.01.01 | Лёгкая атлетика с методикой преподавания | | | | | | | | | | | 153 | 135 | 18 | 12 | 6 | | | | | | 6 | 6 | 6 | | |
| МДК.02.01.02 | Подвижные игры с методикой преподавания | | | | | | | | | | | 114 | 102 | 12 | 8 | 4 | | | | | | | 12 | | | |
| МДК.02.01.03 | Спортивные игры с методикой преподавания | | | | | | | | | | | 261 | 249 | 12 | 8 | 4 | | | | | | | 12 | | | |
| МДК.02.01.04 | Лыжный спорт с методикой преподавания | | | | | | | | | | | 78 | 60 | 18 | 10 | 8 | | | | | | 18 | | | | |
| МДК.02.01.05 | Оздоровительные виды гимнастики | | | | | | | | | | | 123 | 111 | 12 | 8 | 4 | | | | | | | | 6 | 6 | |
| МДК.02.01.06 | Оздоровительный фитнес | | | | | | | | | | | 102 | 96 | 6 | 2 | 4 | | | | | | | | 6 | | |
| МДК.02.01.07 | Спортивное ориентирование с методикой преподавания | | | | | | | | | | | 78 | 70 | 8 | 6 | 2 | | | | 8 | | | | | | |
| МДК 02.02 | Организация физкультурно-спортивной работы | | | | | | | | | | | 96 | 86 | 10 | 8 | 2 | | | | | 10 | | | | | |
| МДК 02.03 | Лечебная физическая культура и массаж | | | | | | | | | | | 150 | 132 | 18 | 16 | 2 | | | | | | 10 | 8 | | | |
| УП 02 | Учебная практика | з | | | | | | | | | | 72 | 72 | | | | | | | | | | | 72 | | |
| ПП 02 | Производственная практика (по профилю специальности) | з | | | | | | | | | | 288 | 288 | | | | | | | | | | | 288 | | |
| Всего по модулю: | | | | | | | | | | | | 1155 | 1041 | 114 | 78 | 36 | | | 0 | 0 | 8 | 10 | 34 | 38 | 18 | 6 |
| ПМ.03 | Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности | 8 семестр, Эк | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК 03.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту | | | | | | | | | | | 723 | 639 | 84 | 70 | 14 | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 | 24 | 20 | 30 |
| МДК.03.01.01 | Основы спортивной тренировки | | | | | | | | | | | 225 | 193 | 32 | 28 | 4 | | | | | | | | 16 | 16 | |
| МДК.03.01.02 | Методическое обеспечение работы педагога по физической культуре и спорту | | | | | | | | | | | 225 | 207 | 18 | 14 | 4 | | | | | | | | 4 | 14 | |
| МДК.03.01.03 | Комплексный контроль в подготовке спортсменов. | | | | | | | | | | | 156 | 142 | 14 | 12 | 2 | | | | | | | 14 | | | |
| МДК.03.01.04 | Основы спортивного мастерства тренера | | | | | | | | | | | 117 | 97 | 20 | 16 | 4 | | | | | | 10 | 10 | | | |
| ПП 03 | Производственная практика (по профилю специальности) | з | | | | | | | | | | 72 | 72 | | | | | | | | | | | 72 | | |
| Всего по модулю: | | | | | | | | | | | | 723 | 711 | 84 | 70 | 14 | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 | 24 | 20 | 30 |
| ИТОГО за 1-4 курс: | | 24 недели | | 5130 | 4562 | 640 | 466 | 174 | | | | | | | | | | | 80 | 80 | 76 | 82 | 76 | 82 | 88 | 72 |
| | | | | | | | | | | | | | | 160 | | 160 | | 160 | | 160 | | 160 | | | | |
| ЦДП 00 | Производственная практика (преддипломная) | | | | | | | | | | | | | 144 | | | | | | | | | | | 144 | |
| ГИА.00 | Государственная итоговая аттестация | | | | | | | | | | | | | 6 НЕД. | | | | | | | | | | | 216 | |
| ГИА.01 | Подготовка к государственной итоговой аттестации | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 144 | |
| ГИА.02 | Государственная итоговая аттестация | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 72 | |
| Консультации 4 часа в год на 1 студента | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Государственная итоговая аттестация | | | | | | | | | | | | дисциплины и МДК | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Программа базовой / углубленной подготовки | | | | | | | | | | | | 7 | 7 | 8 | 8 | 7 | 8 | 10 | 8 | | | | | | | |
| Выпускная квалификационная работа | | | | | | | | | | | | учебной практики | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | | | | | | | |
| Выполнение выпускной квалификационной работы с 18.05 по 14.06 (всего 4 нед.) | | | | | | | | | | | | производственной практики (по профилю специальности / преддипломной) | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 16 | | | | | | | | |
| Защита выпускной квалификационной работы с 15.06 по 28.06 (всего 2 нед.) | | | | | | | | | | | | экзаменов | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 2 | 3 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | дифференцированных зачетов | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 2 | 4 | 2 | 5 | 1 | 6 | 5 | 4 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | зачетов | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | | | | | | | |

Условные обозначения:

з зачет

ДЗ дифференцированный зачет

Э экзамен

ЭК экзамен (квалификационный)