

Утверждаю
Генеральный директор
БПОУ ОО "Училище олимпийского резерва"

Шатохин Д.А.
"31" 08 2017г.



РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Бюджетного профессионального образовательного учреждения Орловской области

"Училище олимпийского резерва"

специальность 49.02.01 Физическая культура

квалификация педагог по физической культуре и спорту

образовательный уровень СПО углубленный

форма обучения заочная

нормативный срок обучения

на базе среднего общего образования 3 года 10 мес

год поступления 2017
год выпуска 2021

ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Пояснительная записка к учебному плану

Настоящий Учебный план Бюджетного профессионального образовательного учреждения Орловской области «Училище олимпийского резерва» (БПОУ ОО «Училище олимпийского резерва») разработан на основе следующих документов:

- федерального государственного образовательного стандарта по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 августа 2014 № 976 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 «Физическая культура»;
- материалы производственной (преддипломной) практики;
- методических рекомендаций по организации учебного процесса по заочной формам обучения в образовательных организациях, реализующих профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования (Письмо департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров от 20.07.2015 № 06-846).

Учебный план предназначен для реализации государственных требований к уровню подготовки выпускников по специальности 49.02.01 Физическая культура».

Срок получения среднего профессионального образования по программе подготовки специалистов среднего звена углубленной подготовки в заочной форме обучения – 3года 10 месяцев.

Образовательная база приема: на базе среднего общего образования.

Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной нагрузки. Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки обучающегося при освоении образовательной программы в заочной форме обучения составляет 160 академических часов в год.

В максимальный объем аудиторной учебной нагрузки при заочной форме обучения не входит производственная практика в составе ПМ, реализуемая обучающимися самостоятельно с представлением и последующей защитой отчета.

Продолжительность обязательных учебных (аудиторных) занятий при заочной форме не превышает 8 часов в день.

В БПОУ ОО «Училище олимпийского резерва» осуществляются следующие виды учебной деятельности:

- обзорные и установочные занятия, включая лекции, практические и лабораторные занятия;
- курсовые работы (проекты);
- консультации;
- производственная (преддипломная) практика. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Основной формой организации образовательного процесса является лабораторно-экзаменационная сессия, включающая в себя весь комплекс лабораторно-практических работ, теоретического обучения и оценочных мероприятий (промежуточная и итоговая аттестация), периодичность и сроки проведения сессии устанавливаются в графике

учебного процесса рабочего учебного плана по конкретной программе освоения в рамках получения среднего профессионального образования.

В БПОУ ОО «Училище олимпийского резерва» сессия, в пределах отводимой на нее общей продолжительности времени, делится на два периода.

Общая продолжительность сессий в учебном году установлена – 30 календарных дней.

Сессия обеспечивает управление учебной деятельностью обучающегося и проводится с целью определения:

- уровня освоения теоретических знаний по дисциплине, МДК и ПМ;
- сформированности ОК и ПК;
- умений применять полученные теоретические знания при решении практических задач и выполнении лабораторных и практических работ;
- наличия умений самостоятельной работы с учебной литературой и иными информационными ресурсами, учебно-методическими материалами.

Текущий контроль успеваемости студентов осуществляется в ходе использования следующих форм: устного опроса (группового и индивидуального), проверки выполнения письменных заданий, проведения лабораторных, практических, творческих, контрольных работ, тестирования, контроля самостоятельной работы студентов.

При реализации программы подготовки специалистов среднего звена всего часов обучения по учебным циклам ППСЗ - 5130 часов, из них аудиторных – 640 часов; самостоятельной работы обучающихся – 4490 часов; практического обучения – 144 часа.

Выполнение курсового проекта (работы) рассматривается как вид учебной работы по дисциплинам профессионального цикла и профессионального модуля и реализуется в пределах времени, отведенного на его изучение.

Изучение отдельной дисциплины, МДК, профессионального модуля завершается промежуточной аттестацией. Она проводится в следующих формах:

- зачет (З), дифференцированный зачет (Дз), экзамен (Э).

В ходе промежуточной аттестации используется материал фонда оценочных средств.

Государственная итоговая аттестация включает: защиту выпускной квалификационной работы, которая соответствует содержанию одного или нескольких профессиональных модулей, и государственный экзамен по педагогике и основам спортивной тренировки.

В БПОУ ОО «Училище олимпийского резерва» при реализации образовательной программы среднего профессионального образования по подготовке специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура предусмотрена преддипломная практика.

Продолжительность преддипломной практики составляет 4 недели (4курс 8 семестр).

Для лиц, имеющих профессиональное образование или стаж практической работы по профилю специальности, а также родственной ей, продолжительность обучения может быть ускорена по отношению к нормативному сроку обучения при обязательном выполнении федеральных

государственных требований. В этом случае разрабатываются индивидуальные учебные планы, как для отдельных студентов, так и для всей учебной группы.

1. График учебного процесса

Курс	сентябрь		октябрь			ноябрь			декабрь			январь			февраль			март			апрель			май			июнь			июль			август																		
	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24			
	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	1	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23
1																																																			
2																																																			
3																																																			
4																																																			

2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курс	Теоретическое обучение (Промежуточная аттестация)						Самостоятельная работа					Учебная и производственная практика, подготовка к ГИА				Каникулы	Всего
	1 семестр		2 семестр		нед.	час.	нед.	час.	нед.	час.	нед.	час.	нед.	час.			
	нед.	час.	нед.	час.													
1	6	160	3	78	3	82	37	0	0	0	0	0	0	0	9	52	
2	6	160	3	78	3	82	37	0	0	0	0	0	0	0	9	52	
3	6	160	3	78	3	82	37	0	0	0	0	0	0	0	9	52	
4	6	160	3	90	3	70	27	0	0	4	4	2	0	0	43		
	24	640	12	324	12	316	138	0	0	4	4	2	0	0	27	199	

Т теоретическое обучение промежуточная аттестация
Д производственная практика (преддипломная)
ОУ производственная практика (по профилю специальности)
У учебная практика
ИГ подготовка к ГИА
ГИА Государственная итоговая аттестация

3. План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)																
			Максимальная учебная нагрузка	Самостоятельная учебная нагрузка	Обязательные учебные занятия			В том числе																	
					ВСЕГО	занятий в группах и потоках (лекции, семинары, уроки)	занятий в подгруппах (практических занятий)	занятий в подгруппах (лабораторных занятий)	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс										
									1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр									
I - IV курс																									
ОГСЭ.00	Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины		705	581	124	70	54		28	40	16	16	6	6	6	6									
ОГСЭ.01	Основы философии	ДЗ	96	86	10	8	2																		
ОГСЭ.02	История	ДЗ	114	92	22	12	10		10	12															
ОГСЭ.03	Психология общения		72	62	10	8	2			10															
ОГСЭ.04	Иностранный язык	З З - З - З - ДЗ	285	237	48	16	32		6	6	6	6	6	6	6	6									
ОГСЭ.05	Русский язык и культура речи	ДЗ Э	90	66	24	18	6		12	12															
ОГСЭ.06	Культурология	ДЗ	48	38	10	8	2				10														
ЕН.00	Математические и общие естественнонаучные дисциплины		215	181	34	26	8		22	12	0	0	0	0	0	0									
ЕН.01	Математика	ДЗ	51	41	10	8	2		10																
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в	З ДЗ	164	140	24	18	6		12	12															
ОПД.00	Общепрофессиональные дисциплины		1602	1386	216	172	44		22	22	34	36	30	20	34	18									
ОПД.01	Анатомия		183	157	26	22	4				8	8	10												
ОПД.02	Физиология с основами биохимии		192	172	20	16	4					8	12												
ОПД.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта		48	36	12	10	2							12											
ОПД.04	Основы врачебного контроля		96	86	10	8	2								10										
ОПД.05	Педагогика		114	96	18	14	4				8	10													
ОПД.06	Психология		114	96	18	14	4				8	10													
ОПД.07	Теория и история физической культуры и спорта		324	290	34	30	4		12	12	10														
ОПД.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		51	41	10	8	2									10									
ОПД.09	Основы биомеханики		96	80	16	14	2								16										
ОПД.10	Безопасность жизнедеятельности		120	100	20	12	8		10	10															

ОПД.11	Практикум по судейству					дз	дз										8	8							
ОПД.12	Проектно-исследовательская деятельность в области образования, физической культуры и спорта																		8	8					
ПМ.00	Профессиональные модули																								
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью детей, подростков и молодежи в избранном виде спорта	8 семестр, Эк																							
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	-	з	-	з	-	з	э																	
ПП 01	Производственная практика (по профилю специальности)	з																		72					
Всего по модулю:											666	604	62	42	20		6	8	8	8	8	8	8	8	
ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	8 семестр, Эк																							
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки																								
МДК.02.01.01	Лёгкая атлетика с методикой преподавания						з	дз																	
МДК.02.01.02	Подвижные игры с методикой преподавания							дз																	
МДК.02.01.03	Спортивные игры с методикой преподавания				з			дз																	
МДК.02.01.04	Лыжный спорт с методикой преподавания								дз																
МДК.02.01.05	Оздоровительные виды гимнастики								дз																
МДК.02.01.06	Оздоровительный фитнес									дз															
МДК.02.01.07	Освоение единоборств с методикой обучения									дз															
МДК.02.01.08	Спортивное ориентирование с методикой преподавания								дз																
МДК 02.02	Организация физкультурно-спортивной работы									э															
МДК 02.03	Лечебная физическая культура и массаж																								
УП 02	Учебная практика	з																			72				
ПП 02	Производственная практика (по профилю специальности)	з																				288			
Всего по модулю:											1219	1103	116	90	26		0	0	20	22	28	30	16	0	
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	8 семестр, Эк																							
МДК 03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту																								
МДК.03.01.01	Основы спортивной тренировки										э														
МДК.03.01.02	Валеология											з													
МДК.03.01.03	Комплексный контроль в подготовке спортсменов.												дз												
МДК.03.01.04	Основы педагогического мастерства.													з	дз										
МДК.03.01.05	Биохимия спорта															дз	дз								
ПП 03	Производственная практика (по профилю специальности)	дз																				72			
Всего по модулю:											723	635	88	60	28		0	0	0	0	6	18	26	38	
ИТОГО за 1-4 курсы:		24 недели		5130	4490	640	460	180									78	82	78	82	78	82	80	82	70
																	180		160		160		160		160
П(П) 00	Производственная практика (преддипломная)																								144
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация																								216
ГИА.01	Подготовка к государственной итоговой аттестации																								144
ГИА.02	Государственная итоговая аттестация																								72
Консультации на учебную группу по 100 часов в год (всего 400 час.)																									
Государственная итоговая аттестация																									
1. Программа базовой / углубленной подготовки																									
Выпускная квалификационная работа																									
Выполнение выпускной квалификационной работы с 18.05 по 14.06 (всего 4 нед.)																									
Защита выпускной квалификационной работы с 15.06 по 28.06 (всего 2 нед.)																									
												дисциплин и МДК				4	7	4	9	6	9	7	8		
												учебной практики				0	0	0	0	0	0		2		
												производственной практики (по профилю специальности / преддипломной)				0	0	0	0	0	0		16		
												экзаменов				0	1	1	3	2	0	3	3		
												дифференцированных зачетов				2	4	2	4	2	7	4	4		
												зачетов				2	2	1	2	2	2	0	1		

Условные обозначения: