**02.01.04 Лыжный спорт с методикой преподавания**

**1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью рабочей основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура (углубленной подготовки), квалификация - педагог по физической культуре и спорту.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использованавсеми образовательными учреждениями профессионального образования на территории Российской Федерации, имеющими право на реализацию основной профессиональной образовательной программы по данной укрупненной группе специальностей и в области дополнительного педагогического образования.

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Учебная дисциплина 02.01.04 «Лыжный спорт с методикой преподавания» входит в состав МДК.02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки и относится к учебному циклу ПМ.00 Профессиональные модули программы подготовки специалистов среднего звена.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

*В результате освоения дисциплины студент должен уметь:*

- владеть методикой обучения способам передвижения на лыжах с учетом возрастных особенностей и методикой развития физических качеств на занятиях на лыжах;

- определять причины ошибок в процессе обучения способам обучения передвижению на лыжах и пути их устранения;

- формулировать конкретные задачи, планировать и проводить основные виды занятий на лыжах с различными группами населения;

- планировать и осуществлять спортивную подготовку по лыжному спорту с учетом возрастных особенностей;

- организовать оздоровительную и физкультурно-массовую работу по лыжам с различными возрастными группами населения;

- проводить профилактическую работу по предупреждению травматизма на занятиях на лыжах;

- организовать и проводить научно-исследовательскую и научно-методическую работу по проблемам оздоровительной деятельности и спортивной тренировки на лыжах;

- применять методы педагогического и врачебного контроля за занимающимися лыжным спортом;

- оказывать первую помощь при травмах на занятиях.

*В результате освоения дисциплины студент должен знать:*

- историю развития и место лыжной подготовки и лыжного спорта в системе физического воспитания различных групп населения;

- особенности формирования двигательных навыков и развития физических качеств при занятиях лыжной подготовкой и лыжным спортом;

- методику оздоровительных и физкультурно-спортивных занятий на лыжах с различными возрастными группами населения;

- методику многолетней подготовки по лыжному спорту;

- организацию и методику проведения научно-методической и научно- исследовательской работы по лыжному спорту;

- причины травматизма и пути его предупреждения при занятиях лыжной подготовкой и лыжным спортом;

- особенности занятий лыжным спортом с детьми, подростками, юношами и девушками.

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 78 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 52 часов;

самостоятельной работы обучающегося 26 часов.

**1.5. Итоговая аттестация** – дифференцированный зачет.